



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE
OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN



Л. Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ
ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ
ЕВРАЗИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Л. Н. ГУМИЛЕВА
GUMILYOV EURASIAN
NATIONAL UNIVERSITY



Студенттер мен жас ғалымдардың
«Ғылым және білім - 2015»
атты X Халықаралық ғылыми конференциясының
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
X Международной научной конференции
студентов и молодых ученых
«Наука и образование - 2015»

PROCEEDINGS
of the X International Scientific Conference
for students and young scholars
«Science and education - 2015»

УДК 001:37.0
ББК72+74.04
Ғ 96

Ғ96

«Ғылым және білім – 2015» атты студенттер мен жас ғалымдардың X Халық. ғыл. конф. = X Межд. науч. конф. студентов и молодых ученых «Наука и образование - 2015» = The X International Scientific Conference for students and young scholars «Science and education - 2015». – Астана: <http://www.enu.kz/ru/nauka/nauka-i-obrazovanie-2015/>, 2015. – 7419 стр. қазақша, орысша, ағылшынша.

ISBN 978-9965-31-695-1

Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.

The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities.

В сборник вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.

УДК 001:37.0
ББК 72+74.04

ISBN 978-9965-31-695-1

©Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия
ұлттық университеті, 2015

СПОРТ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ.

Балгужинов Р. Т., Бейсекеев А. О.

Студент 2-го курса факультета социальных наук
специальности «Социальная педагогика и самопознание»

ЕНУ им. Л.Н.Гумилева, Астана, Казахстан

Преподаватель кафедры физкультура и спорт ЕНУ им. Л.Н.Гумилева, Астана,
Казахстан

Развитие массового спорта в современном казахстанском обществе – это актуальный вопрос чрезвычайной важности. К сожалению, сегодня для многих людей приверженность к спорту, приумножающему физические и духовные силы, все еще не стала внутренней потребностью. Некоторые не могут избавиться от вредных привычек, наносящих непоправимый вред здоровью.

Необходимо остановить ухудшение здоровья наших граждан, прежде всего детей и молодежи, принять радикальные меры по качественному улучшению человеческого ресурса, формированию здорового образа жизни, новых ценностных ориентиров, включающих высокий уровень гражданственности и патриотизма и неприятие вредных привычек. Поэтому проблема формирования, а затем поддержания высокого уровня физической активности, утверждения ЗОЖ средствами физкультуры, спорта и туризма является весьма актуальной.

В Казахстане на основе огромных экономических, социальных и культурных преобразований спорт стал важным фактором всестороннего развития личности. Право казахстанской молодежи, всех трудящихся на систематические занятия физической культурой и спортом законодательно закреплено новой Конституцией Казахстана.

Парламент Республики Казахстан принял постановление "О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта", в котором наряду с другими задачами, подчеркивается необходимость повышения уровня научных исследований по важнейшим направлениям развития физической культуры и спорта. Это постановление - новое подтверждение неустанной заботы правительства о здоровье и физическом развитии людей, о создании условий для дальнейшего развития всей казахстанской системы физического воспитания.

Спорт как продукт определенных исторических условий развития общества составляют совокупность исторически возникших результатов духовной деятельности людей. На Первой международной конференции министров спорта и руководящих работников, ответственных за развитие физической культуры и воспитание молодежи, состоявшейся в 1976 году под патронажем ЮНЕСКО, и на ряде других более поздних форумах была принята точка зрения о важном значении обобщения опыта научных исследований в области физического воспитания применительно к социальным и национальным особенностям.

Из последнего Послание президента «Нурлы Жол», решение следующих задач предполагается:

- 1 Повышение правовой рамки.
- 2 Развитие спортивной инфраструктуры, которые отвечали бы международным требованиям.
- 3 Предоставление высококвалифицированных специалистов.
4. Развитие исследований спорта;
- 5 Генерации здорового образа жизни средствами физической культуры и видов спорта.;
6. Улучшении системы подготовки спортивного резерва и спортсменов международного класса.

Важным направлением в развитии физической культуры и спорта является разработка нормативно-правовой базы их.

Для повышения законодательства, проект закона "О внесении изменений в Закон РК" О физической культуре и спорте "был введен в государственных учреждениях.

Развитие материально-технической базы должны быть в двух направлениях: для массового спорта и спорта высших достижений.

Задача состоит в обеспечении построения модели физико-культурных и оздоровительных комплексов в каждом районном центре и в городах и поселках по всей стране, а также современных спортивных сооружений в различных регионах, которые отвечали бы международным стандартам и удовлетворяют требованиям расширения страны команды . Для решения этой проблемы, Министерство туризма и спорта проводится творческий конкурс на лучший проект дизайна для модели физкультурно-оздоровительного комплекса, которые должны применяться для проектирования и строительства.

Одним из основных факторов, влияющих на развитие отрасли являются высококвалифицированными специалистами. С целью, что Министерство туризма и спорта принял следующие шаги:

1. Заключение контракты с тренерами и спортсменами способен показывать высокие спортивные результаты на Олимпийских играх и Азиатских игр;
2. Пригласил иностранных тренеров и экспертов для работы с национальными командами расширения в определенных видах спорта;
3. Увеличились материальные стимулы для успеха спортсменов на Олимпийских играх;
4. Поднял зарплату тренерам национальных команд расширения в нескольких спортивных и руководителей республиканских спортивных организаций.

Вопросы решаются по созданию:

центры повышения квалификации для специалистов в области физической культуры и спорта;

Научно-исследовательский институт спорта высших достижений;

четыре специальных центров олимпийской подготовки по боксу, езда на велосипеде и тяжелой атлетике.

Для повышения массового спорта, Министерство предусматривает восстановление общественных объединений спорта, который будет обеспечивать массового вовлечения граждан в систематические упражнения по физической культуре и спорту. Особое внимание будет уделено этнического развития спорта.

Для улучшения физического воспитания детей в общеобразовательных школах, третий академический час за физическое воспитание вводится, и в средних профессиональных и высших учебных заведений - четыре часа в неделю.

История казахстанского спорта показывает, что наличие в стране хорошо оборудованных спортивных сооружений дает толчок развитию спорта и способствует крупным достижениям на международной арене. В частности, на высокогорном комплексе «Медео» было установлено в общей сложности около 130 мировых рекордов в конькобежном спорте. Новый конькобежный стадион «Алау» в Астане уже стал площадкой для 9 азиатских рекордов. Уникальная гондольная дорога до «Шымбулака» позволит развивать этот комплекс как горнолыжный курорт.

Строительство объектов Азиады по современным стандартам с использованием лучших технологий стало и свидетельством экономического благополучия нашей страны, которая быстро преодолевает последствия мирового финансово-экономического кризиса. Всего было возведено и отремонтировано 10 спортивных объектов. Полностью реконструированы «Медео», «Шымбулак» и Дворец спорта им. Б. Шолака в Алматы. В столице введены в строй велотрек и конькобежный стадион «Алау», лыжный и биатлонный комплекс появились в Алматинской области, трамплинный комплекс – в Алматы.

Сегодня в республике насчитывается свыше 31 тыс. объектов спорта. На 380 тыс. человек увеличилось количество казахстанцев, систематически занимающихся физической культурой и спортом, – эта цифра достигает почти трех миллионов человек, или 17,7%

населения, из которых 7,3% проживают в сельской, остальные – в городской местности.

Вместе с тем необходимо отметить, что Министерством туризма и спорта совместно с региональными управлениями образования, физической культуры и спорта прорабатываются система мер и расчеты численности специалистов – организаторов физической культуры по месту жительства, мероприятия по повышению профессионального мастерства учителей физической культуры и спорта, тренеров и других специалистов, работающих с детьми, меры по развитию материально-технической базы спорта социально гарантированного уровня (спортивные площадки, школьные и ведомственные стадионы, различные типы ФОКов). Все это будет направлено на реализацию поставленной Главой государства задачи по увеличению к 2020 году количества людей, занимающихся массовым спортом, до 30%.

Развитие массового спорта в современном казахстанском обществе – это актуальный вопрос чрезвычайной важности. К сожалению, сегодня для многих людей приверженность к спорту, приумножающему физические и духовные силы, все еще не стала внутренней потребностью. Некоторые не могут избавиться от вредных привычек, наносящих непоправимый вред здоровью.

Необходимо остановить ухудшение здоровья наших граждан, прежде всего детей и молодежи, принять радикальные меры по качественному улучшению человеческого ресурса, формированию здорового образа жизни, новых ценностных ориентиров, включающих высокий уровень гражданственности и патриотизма и неприятие вредных привычек. Поэтому проблема формирования, а затем поддержания высокого уровня физической активности, утверждения ЗОЖ средствами физкультуры, спорта и туризма является весьма актуальной.

Одним из важнейших условий ее решения является поднятие престижа занятия спортом, а также формирование сферы досуга, которая будет не только способствовать ведению здорового образа жизни, но станет доступной и привлекательной для современной молодежи, станет сферой, предоставляющей широкие возможности для осуществления потребностей в самореализации. Важны также пропаганда и вовлечение всех слоев населения в занятие спортом. Президентом дано конкретное задание Министерству туризма и спорта и акимакам всех уровней: определить совместные мероприятия, направленные на развитие массового спорта и занятия физической культурой в нашей стране. Эту задачу необходимо решать сообща, чтоб мы смогли иметь здоровую нацию и резерв для большого спорта.

Развитие спорта и, в частности, интенсивность значимых спортивных достижений прямо пропорциональны темпам социально-экономического развития государства. Мы можем говорить о том, что нашим государством оказывается достаточная поддержка спорту, вследствие чего спортсмены имеют возможность подготовки на должном уровне, что в конечном итоге приводит к высоким спортивным результатам. Рекорды в спорте высших достижений, победы в официальных международных, национальных и других спортивных соревнованиях создают моральный стимул для развития массового спорта.

Вместе с тем можно справедливо заметить и обратную зависимость экономического роста от уровня развития спорта и степени вовлеченности населения в физическую подготовку. Несомненно, более здоровая и подготовленная нация внесет гораздо больше вклада в рост конкурентоспособности страны. Массовый спорт является необходимым условием успешного развития современного казахстанского общества и достижения национальных стратегических интересов.

Список использованных источников

1. http://www.akorda.kz/ru/page/page_218338_poslanie-glavy-gosudarstva-narodu-kazakhstana
2. Анализ системы ценностных ориентаций здорового образа жизни студентов, Процюк, А. , Астана 2012 Ст
3. <http://fnsu.kz/>

4. <http://agencyrating.kz/olympic/>
5. <http://www.mk.gov.kz/rus/index.php>

УДК [378.147:796]: 37.035

БАЛАБАҚШАДАҒЫ БҰҚАРАЛЫҚ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ-САУЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТТЫҚ ШАРАЛАР

Бекбосын Асхат Хабивич

askhat_94.7@mail.ru

Л.Н.Гумилев атындағы ЕҰУ, Әлеуметтік ғылымдар факультеті
«Дене шынықтыру және спорт» кафедрасы студенті, Астана, Қазақстан
Ғылыми жетекшісі – А.Б. Мейрманов

Балабақшада өткізілетін дене шынықтыру-сауықтыру және спорт шараларының негізгі түрлері: Денсаулық және спорт күндері.

Денсаулық және спорт күндерін өткізу балабақшаның оқу-тәрбие жұмыстарының жылдық жоспарына жазылып, оның өтетін уақыты көрсетіледі.

Денсаулық және спорт күндері тоқсанына 1 рет сабақтан босатылып, ал айына бір рет сабақтан тыс уақытта немесе каникул кезінде міндетті түрде өткізіледі. Денсаулық және спорт күндері мектепке дейінгі топтарда 2-3 сағат, 5-8- топтарда 3-4 сағат, жоғары топтарда 4-5 сағат шамасында өткізіледі. Жарыстардың өтетін уақыты жергілікті ауа райына, балабақшаның мүліктік қорына, тұрғылықты халықтың әдет-ғұрпына т.б. байланысты белгіленеді [1]. Денсаулық және спорт күндерін 1-4, 5-8 9-11- топтарда бөлек немесе барлығын бір күнде өткізуге болады. Командаларды басқаруға, төрешілікке барлық педагогикалық ұжым, ата-аналар т.б. жұмылдырылады. Жарыс бағдарламасына әр түрлі спорттық қозғалмалы ойындарды, жаяу, шаңғы саяхаттарын, жарысқа шық жас ұлан, жүгіру, секіру, лақтыру күндерін, эстафеталарды шанамен, шаңғымен, конькимен сырғанауды кіргізуге болады [5].

Жарысты ойдағыдай өткізу үшін қажетті құрал жабдықтарды, - төрешілерді, нұсқаушыларды, үгіт-насихат жұмыстарын, өтетін орындарын, алдыңғы қатарлы спортшыларды марапаттау жұмыстары алдын-ала дайындалады. Денсаулық және спорт күні балабақшадағы ең бір үлкен мейрам болып саналады, сондықтан салтанатты түрде ашылады, оған атақты спортшылар шақырылып, олардың өнері көрсетілед. Жарыстың қорытындысы шығарылып, жүлдегерлер марапатталады. Жарыстың басталуы және қорытындысы ата-аналарға, қоғамдық ұйымдарға, балаларға радио арқылы хабарланады. Ұйымдастыру жұмыстарын балабақша директоры, оның орынбасарлары және дене тәрбиесінің тәрбиешілері басқарады. Балалардың жарысқа қатысуын топ жетекшілері, бастауыш топтың тәрбиешілерімен басқа да балабақша қызметкерлері төрешілікке қатыстырылады.

Дене тәрбиесі тәрбиеші сабағынан уақытша босатылған балалар мерекеге міндетті түрде қатысып, төрешілерге мүмкіндігінше көмектеседі, бірақ олар жарыстардан және жорықтардан босатылады.

Денсаулық күнінің негізі оның бұқаралығында, сондықтан мерекелерге барлық балалар қамтылады. Денсаулық және спорт күндерін театр, кино, көрме т.б. кездесулерге пайдалануға тыйым салынады.

Денсаулық және спорт күндерін өткізудің мазмұны.

I тоқсанда. Ауа райына байланысты бұл айларда денсаулық және спорт күндері таза ауада өткізіледі. Орта топтарда жаяу жорықтар, қозғалмалы ойындар эстафеталар т.б., орта және үлкен топтарда туристік жорықтар, жер белдеріне байланысты бағыт анықтау жарыстары, саяқаттар, спорттық және қозғалмалы ойындар, күн жылы аймақтарда жүзу, өзендер мен көлдерде шомылу, ат спорты т.б. ұлттық ойындар өткізіледі.