



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE
OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN



Л. Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ
ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ
ЕВРАЗИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Л. Н. ГУМИЛЕВА
GUMILYOV EURASIAN
NATIONAL UNIVERSITY



Студенттер мен жас ғалымдардың
«Ғылым және білім - 2015»
атты X Халықаралық ғылыми конференциясының
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
X Международной научной конференции
студентов и молодых ученых
«Наука и образование - 2015»

PROCEEDINGS
of the X International Scientific Conference
for students and young scholars
«Science and education - 2015»

УДК 001:37.0
ББК72+74.04
Ғ 96

Ғ96

«Ғылым және білім – 2015» атты студенттер мен жас ғалымдардың X Халық. ғыл. конф. = X Межд. науч. конф. студентов и молодых ученых «Наука и образование - 2015» = The X International Scientific Conference for students and young scholars «Science and education - 2015». – Астана: <http://www.eni.kz/ru/nauka/nauka-i-obrazovanie-2015/>, 2015. – 7419 стр. қазақша, орысша, ағылшынша.

ISBN 978-9965-31-695-1

Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.

The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities.

В сборник вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.

УДК 001:37.0
ББК 72+74.04

ISBN 978-9965-31-695-1

©Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия
ұлттық университеті, 2015

и при парковке сохранит автомобиль владельца и других участников вождения невредимыми.

* Торможение. Один из основных факторов безопасности. Резкие нажатия приводят к блокировке колес, которая может привести к трагичным последствиям. Умение чувствовать потерю контроля над тормозной системой и машиной в целом, дает возможность избежать большинства аварийных ситуаций на дороге.

* Правильная посадка. Такая незначительная вещь, как посадка, тоже важна при возникновении аварийной ситуации. Правильная посадка выбирается в зависимости от роста водителя, а также длины его рук и ног. Спинка сидения должна находиться почти в вертикальном положении, то есть угол наклона между спинкой и сидением кресла должен составлять от 90 до 100 градусов [2].

Спортивное вождение научит водителя предупреждать и предотвращать критические ситуации, которые могут возникать на дороге. Женское умение водить отличается от мужского – причина лежит в различном мировосприятии и психологических качествах. Практика – залог уверенности на дороге. Чем чаще тренироваться, тем большей будет уверенность. Сидя за рулем, водитель научится «чувствовать» дорогу. У нынешних автомобилистов есть выбор способов стать по-настоящему хорошими водителями. Но какими бы профи не были инструкторы, какие брендовые названия не были записаны в свидетельстве об окончании авто курсов, ничто не заменит собственного обдуманного отношения к поведению за рулем. Очень хочется верить, что поводом для этого никогда не будет дорожно-транспортное происшествие.

Список использованных источников

1. Георгий Бранихин, Алексей Громаковский - «Устройство автомобиля» Санкт-Петербург, -2010.
2. Эрнест Сергеевич Цыганков «Контраварийное вождение» Москва, - 2007.

УДК 709:710.15

СПОРТШЫ ӨМІРІНДЕГІ ПСИХОЛОГИЯНЫҢ РӨЛІ

Қамбарова Ж.

zhans_dm@mail.ru

Л.Н.Гумилев атындағы ЕҰУ Журналистика және Саясаттану факультеті ҚЖ-11 топ
студенті, Астана, Қазақстан
Ғылыми жетекшісі – И.Б. Имангаликова

*Тауына қарай тұлкісі,
Заманына қарай күлкісі, -
дейді дана халқымыз.*

Қазіргі заман – замандардың заңғары, НАНО технологияның арынды аңғары болғанымен, «өркениет сырқатын» өңінен өткізіп, шатасқан ғаламтор шырғауынан шыға алмай, қимыл-қозғалыссыз қуатты ағза құра алмай қалған секілді. Сондықтан, ұлт денсаулығын сақтауда, үкілі үмітін ақтауда кәсіби спорт саңылақтарының салмағы бүгінде басқа саладан басымдау болып тұр. Осы орайда желбегей жеңістерге жетелейтін сәулелі сәттердің саясын сезіне, тағдырдың тармақты тезінде туған даланың, Отан-Ананың абыройын әлем асқарларында асқақтататын патриоттарды тәрбиелейтін тұстары тағы бар. Алайда қазақ қоғамында қозғалмай, көлеңкеде қалған бірден-бір мәселе спортшы жігерінің жауһар бастауы болатын психологиялық өмір өнегесі [1].

Психология – спортшыға жеңіс сыйлайтын сиқыр. Себебі, спортшыға кәсіби қабілеттен кейінгі керегі рухани дайындық дариясы. Өз-өзіне деген сеніміне селкеу түспесе, сәттілікті серігім деп білсе, мазасыздықтың асау тұлпарын тұсаулай алса, жігерсіздікті жеңсе, маңызды

мезеттерде салғырт болмаса баянды бақытқа боялған аяулы арман арайларын әрбір спортшы атыраы анық. Сондықтан, саралы саясатқа құрылған әлемдік олимпиаданың алдыңғы қатарынан көріну үшін психологияның керегі хақ. Оны қазақша кітаптардың кемерінен көрінбес, ғаламдық ғалымдардың спорт пен психология жайлы зерттеулерінен аңғардым. Мысалы, 1982 жылы жарық көрген спорттық психология туралы халықаралық зерттеу жұмыстарының жинағындағы Аросьев пен Нежновтың еңбегінде спортшы дайындаудың психологиялық ұйымдастыру тұстары талданған.

Онда жаттықтырушының жаттығу жоспарын өзі немесе әріптестерімен жасап, спортшыға белгілі нұсқау берудегі басты кемшілік спортшының тек орындаушыға айналып, дәрігер қарамағындағы науқас секілді ем-домның артын алаңдай күткен күйге енуі жауапкершілігін төмендетіп, емқұрайлығын тудырады делінген. Ал Сингер(АҚШ) болса, спортшының іс-әрекеті мен өнер көрсетуін объективті тұрғыдан бағалау маңызды ақпарат көзі болатынын, жарысқа дейінгі және кейінгі жеке спортшының хал-жағдайын дұрыс бақылау өзгеріс қажеттігі мен қажетсіздігін шешетінін айтады. Бұл тұжырымдар спортшы мен психология саласындағы орысша зерттеулердің теңіздегі тамшысындай ғана. Сонда спорттық психология жайлы жазылған еңбектерді елегімізден өткізсек, белгілі мәресіне жеткізсек жарқын жүлде, жарасымды жетістікке жету жолында күмән, күдік қатарласпасы шүбәсіз.

Қазіргі таңда жаттықтырушыларымыз жаһандық жаттықтырушылармен иықтас, тең десек те болады. Алайда олардың осал тұстары да жоқ емес. Сол кемшіліктердің келеңсіздікке көп кездестіретіні – спорт психологиясына жеңіл қарау қасиеті. Егер осы қасиетті қанымызға дарыта алмасақ, жарыс деңгейі жоғарылаған сайын жеңіске деген сейілмес сенім дариясы далбаса [2].

Әрине, елімізде жалпы психологияның кең етек жая қоймаған шағында спорт психологиясы жайында сөз қозғау қиындау. Алайда, Илья Ильин сияқты бойынан сенімділік сәулесін жанкүйерлер жүрегіне сепкен, жеңіс гүлдерін туған жеріне еккен, психологияның тұрақты арбасын талант тұлпарына жеккен спортшылардың әріптестеріне де, жанкүйерлеріне де берері мол. Себебі, нағыз спортшы кез келген қиындықта қайыспайтын, қорқыныштан жігері майыспайтын, өз ойын өзі билейтін, қарсыласын төзімімен түйрейтін «психология» атты өнер өлкесінен табылуы тиіс.

Қолданылған әдебиет

- 1.Ембергенова Ж. Жастарды салаутты өмір салтына халықтың педагогикалық құндылықтары негізінде ұрпақ сабақтастығымен ұштастыра тәрбиелеу.//Автореферат.канд. дис.-Қарағанды -2009, 48б.
- 2.Хухлева Д.В Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста.// М.: «Просвещение» -1971, - С 89.
- 3.Левшин А.И. Описание киргиз-казачьих или киргиз-кайсацких орд и степей.// Алматы-1996.
4. З.М.Богуславская, Е.О.Смирнова Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста.//М.: «Просвещение»- 1991, - С 120.

УДК709:710.15

ҰЛТ ДЕНСАУЛЫҒЫ – ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ МАҢЫЗДЫ КЕПІЛІ

Кубышев Азамат

torres.guf@gmail.com

Л.Н.Гумилев атындағы ЕҰУ, Әлеуметтік ғылымдар факультеті
«Дене шынықтыру және спорт» кафедрасы студенті, Астана, Қазақстан
Ғылыми жетекші – А. Б. Өтепов