

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ
ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ**

**Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті
(Қазақстан)**

**«AMANAT» партиясының әйелдер қанаты
(Қазақстан)**

**Низами атындағы Өзбекстан ұлттық
педагогикалық университеті (Өзбекстан)**

Ош мемлекеттік университеті (Қырғызстан)

Данғара мемлекеттік университеті (Тәжікстан)

**Сейтназар Сейди атындағы Түрікмен мемлекеттік
педагогикалық институты (Түрікменстан)**

**ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ- ПРАКТИКАЛЫҚ
КОНФЕРЕНЦИЯНЫҢ МАТЕРИАЛДАРЫ:
«ОРТАЛЫҚ АЗИЯДАҒЫ ПСИХОЛОГИЯ:
ДАМУ ЖОЛДАРЫ МЕН БОЛАШАҒЫ»**

**PROCEEDINGS OF THE INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
«PSYCHOLOGY IN CENTRAL ASIA:
DEVELOPMENT PATHS AND PROSPECTS»**

**МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ:
«ПСИХОЛОГИЯ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ:
ПУТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**

Астана қаласы
28 мамыр 2025 ж.

УДК 159.9
ББК 88.3
О-72
ISBN 978-601-08-5194-8

Рецензенты:

Перленбетов Мухан Атенович - доктор психологических наук, профессор. Президент "Казахского психологического общества", Академик Казахской национальной академии естественных наук
Менлибекова Гульбахыт Жолдасбековна - доктор педагогических наук, профессор Евразийского национального университета имени Л.Н. Гумилева

Организационный комитет

Председатель: Сыдыков Ерлан Батташевич - Председатель Правления – ректор Евразийского национального университета им. Л.Н. Гумилева, доктор исторических наук, академик НАН РК, профессор

Сопредседатель: Каримова Шолпан Танатовна - Секретарь партии «AMANAT»

Заместители председателя, Сопредседатели Женского крыла партии «AMANAT»:

Мусралимова Айна Ермаковна - Депутат Мажилиса Парламента Республики Казахстан

Шаукенова Зарема Каукеновна - Академик НАН РК, доктор социологических наук, профессор

Куантаев Нуржан Куантайұлы - Декан факультета журналистики и социальных наук ЕНУ им. Л.Н. Гумилева, кандидат филологических наук, доцент

Оргкомитет:

Мамбеталина Алия Сактагановна - Заведующая кафедрой психологии Евразийского национального университета им. Л.Н. Гумилева, кандидат психологических наук, ассоциированный профессор

Умарова Навбахор Шокировна - Заведующая кафедрой практической психологии Национального педагогического университета Узбекистана имени Низами, доктор психологических наук, доцент (г. Ташкент, Узбекистан)

Гафурова Дилором Джаборовна - Заведующая кафедрой педагогики и психологии Дангаринского государственного университета, доцент, кандидат педагогических наук (г. Дангара Таджикистан)

Жолдошева Акчач Олмасовна - Профессор кафедры психологии Ошского государственного университета, доктор психологических наук (г. Ош, Кыргызстан)

Мурадова Сахрагуль Бабаниязовна - Заведующая кафедрой психологии Туркменского государственного педагогического института имени Сейитназара Сейди, Туркменабат Туркменистан

Члены оргкомитета, редакционная коллегия: Рыскулова М.М., Абенова С.У., Менлибекова Г.Ж., Джексембаева Г.С., Тусупбекова Б.С., Гитихмаева Л.М., Токатлыгыль Ю.С., Айтышева А.М., Ганиева Г.Х., Нагымжанова К.М., Уталиева Ж.Т., Абдыкаликова М.Н., Мандыкаева А.Р., Шнайдер Д.Ж., Умирзакова А.М., Айкинбаева Г.К., Байжуманова Б.Ш., Бекеева Г.С., Карибаева Г.М., Аубакирова Ж.К., Нурадинов А.С., Құнанбаева М.Н.

ISBN 978-601-08-5194-8

Все статьи публикуются в авторской редакции
Барлық мақалалар авторлық нұсқада жарияланған
All articles are published in the author's version

Жинаққа «ОРТА АЗИЯДАҒЫ ПСИХОЛОГИЯ: ДАМУ ЖОЛДАРЫ МЕН БОЛАШАҒЫ» атты Халықаралық ғылыми-тәжірибелік конференция материалдары енгізілген. 28.05.2025 ж., «KazServicePrintLTD» ЖШС Астана қ. - 780 бет
The collection includes materials from the International Scientific and Practical Conference: "PSYCHOLOGY IN CENTRAL ASIA: PATHS AND PROSPECTS FOR DEVELOPMENT." May 28, 2025, «KazServicePrintLTD» LLP, Astana - 780 pages.

В сборник включены материалы Международной научно-практической конференции: «ПСИХОЛОГИЯ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ: ПУТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ». 28.05.2025, ТОО «KazServicePrintLTD» г. Астана - 780 стр.

Настоящий сборник составлен по материалам международной научно-практической конференции «Психология в Центральной Азии: пути и перспективы развития», состоявшейся 28 мая 2025 года в ЕНУ имени Л.Н. Гумилева (г. Астана).

Цель конференции - обмен научными знаниями и практическим опытом в области психологии, обсуждение актуальных вопросов психологической науки и образования в странах Центральной Азии, а также развитие академических и профессиональных связей между специалистами.

Сборник адресован научным и педагогическим работникам, ведущим теоретические и прикладные исследования в области психологии, практикующим специалистам, работающим с различными категориями населения, а также представителям смежных сфер. Особое место в целевой аудитории сборника занимают молодые учёные, студенты, магистранты и докторанты, для которых представленные материалы могут служить ценным ресурсом в научной, учебной и практической деятельности.

Материалы публикуются в авторской редакции, редколлегия не несёт ответственность за содержание авторских материалов.

II

**ҚОҒАМНЫҢ ТҰРАҚТЫ ДАМУЫ
МАҚСАТЫНДАҒЫ МЕНТАЛДЫ
ДЕНСАУЛЫҚ ПЕН ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ӘЛ-
АУҚАТ**

**МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ
В ЦЕЛЯХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ
ОБЩЕСТВА**

**MENTAL HEALTH AND PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING FOR THE SUSTAINABLE
DEVELOPMENT OF SOCIETY**

ВЛИЯНИЕ ПРОГРАММЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН, ПЕРЕЖИВШИХ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

МАМБЕТАЛИНА А.С.

К.пс.н., ассоциированный профессор
Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева
Астана, Казахстан
mambetalina@mail.ru

КАРАГУЛАКОВА С.В.

Магистр 2-го курса ОП 7М03110-«Кризисная психология»
Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева
Астана, Казахстан
karagulakova77@gmail.com

Аннотация. Статья посвящена анализу эффективности комплексной программы психологической реабилитации женщин, пострадавших от насилия в семье. В исследовании приняли участие 39 женщин, распределённых на экспериментальную и две контрольные группы. Для оценки психоэмоционального состояния использовались валидированные методики: шкала тревожности Спилберга–Ханина, шкала оценки травматического события и методика диагностики уровня невротизации Л.И. Вассермана. Результаты повторной диагностики показали статистически значимое снижение уровня тревожности, невротизации и симптомов посттравматического стресса у участниц экспериментальной группы. Отмечены выраженные позитивные изменения, особенно по шкале физиологического возбуждения, что указывает на эффективность применённых элементов реабилитационной программы. Представленные данные подчёркивают значимость комплексного подхода к реабилитации жертв насилия и могут быть полезны для разработки дальнейших практико-ориентированных вмешательств.

Ключевые слова: психологическая реабилитация, насилие, тревожность, невротизация, психоэмоциональное состояние.

Проблема психологических последствий насилия, его влияния на психическое здоровье женщин и разработка эффективных методов психологической реабилитации являются важными направлениями современных исследований. Значительный вклад в изучение данной темы внесли ученые, исследовавшие механизмы формирования психологической травмы, специфику переживания насилия и стратегии восстановления пострадавших.

Научные исследования охватывают следующие ключевые направления: изучение механизмов формирования и проявления травматического опыта, его влияния на когнитивную, эмоциональную и поведенческую сферы D. Doherty (2008), M. Overbeek (2017), R. Solomon (2012), B.V. Watts (2014); в работах B.P.R. Gersons (2019), N. Pereda (2018), D. Reichel (2017) подчёркивается широкий спектр психологических нарушений, возникающих в результате насилия, включая посттравматическое стрессовое расстройство, тревожные и депрессивные состояния;

исследования М. Cafferky (2016), С.С. Classen (2011), S. Childress (2018), J. Douglas (2020), A.R. Khan (2017), S.R. Meyer (2019), J. Spinazzola (2013) акцентируют внимание на долговременных последствиях насилия для когнитивного, эмоционального и физического здоровья пострадавших. Наряду с этим, значительное внимание уделяется вопросам разработки и внедрения эффективных методов психологической реабилитации женщин, переживших насилие в семье. Существенный вклад в данную область внесли такие исследователи, как И.Г. Малкин-Пых (2020), Е.А. Янпольская (2020), а также Р. Clarkson (2004) и J. Herman (1997).

Исследования подтверждают, что насилие в семье имеет многочисленные долгосрочные последствия для физического и психического здоровья жертв. Как показывают Dillon et al. (2013) [1] и García-Moreno et al. (2013) [2], помимо острых травм, последствиями насилия становятся хронические проблемы, такие как боли в спине и животе, головные боли, психосоматические расстройства, нарушение сна, потеря памяти и головокружение. Распространенными психическими нарушениями являются депрессия, тревожные расстройства и посттравматическое стрессовое расстройство (Bazargan-Hejazi et al., 2014 [3]; Hegarty et al., 2013 [4]). Кроме того, жертвы домашнего насилия чаще склонны к суицидальному поведению и злоупотреблению психоактивными веществами (Beydoun et al., 2017) [5]. Повторная виктимизация связана с большей тяжестью психических расстройств (Cougle et al., 2009) [6]. В работе Siltala et al. (2020) подчеркивается, что жертвы семейного и сексуального насилия испытывают более выраженный психологический стресс по сравнению с жертвами других видов межличностного насилия, что увеличивает длительность и тяжесть последствий для здоровья. Это свидетельствует о том, что насилие в семье требует более комплексных мер по диагностике и лечению его жертв [7].

Значимую роль в формировании стратегий совладания со стрессом, когнитивной оценке травматогенных факторов и вероятности развития посттравматических расстройств играют такие психологические характеристики личности жертвы насилия в семье, как уровень сознательности [8], выраженность экстраверсии [9], и степень нейротизма. Согласно исследованиям, высокий уровень сознательности и экстраверсии коррелирует с преобладанием адаптивных механизмов совладания, способствующих снижению вероятности глубокой психологической травматизации. В противоположность этому, выраженный нейротизм выступает предиктором устойчивых дезадаптивных реакций, увеличивая риск хронического посттравматического стресса.

Исследования показывают, что ситуативная и личностная тревожность, а также ключевые симптомы посттравматического стрессового расстройства, такие как избегание, вторжение и возбудимость, широко распространены среди жертв насилия в семье. Эти симптомы были изучены различными авторами в контексте их влияния на психическое здоровье и качество жизни пострадавших.

Реабилитация жертв домашнего насилия представляет собой сложный и многоуровневый процесс, включающий психологическую, социальную и правовую поддержку. В различных странах разработаны и успешно применяются специализированные программы, направленные на восстановление психоэмоционального состояния пострадавших, предотвращение повторного насилия и адаптацию к безопасной жизни. Эти программы разрабатываются с учетом индивидуальных и культурных особенностей жертв насилия.

Целью настоящего исследования является разработка и эмпирическая оценка эффективности программы психологической реабилитации женщин, переживших насилие в семье, с учётом психотравмирующих факторов и индивидуально-типологических особенностей личности. Программа направлена на снижение проявлений посттравматического стрессового расстройства, восстановление эмоциональной регуляции, повышение уровня адаптации и активацию личностных ресурсов с использованием интегративных методов психотерапии и ресурсно-ориентированных технологий.

Обобщение и анализ теоретических, исследовательских данных, представленных в литературе, и практических запросов позволили выявить следующее, что жертвы насилия часто сталкиваются с глубоким внутриличностным конфликтом, который провоцирует дезадаптацию и формирование неэффективных стратегий преодоления трудных ситуаций. В частности, это выражается в избегании проблем, ослаблении критического мышления и повышенной доверчивости. Отмечается недостаточная подготовленность пострадавших к защите своих интересов и низкая готовность к активным действиям в ситуациях угрозы. Пережитое насилие в семье, приводит к восприятию окружающего мира как небезопасного и хаотичного, что, в свою очередь, способствует социальной изоляции и снижению способности к эффективному взаимодействию с обществом, виктимные установки как фактор, способствующий формированию психологической уязвимости личности. Поэтому важно при составлении программы психологической реабилитации в семье, учитывать следующие этапы психологической помощи жертвам насилия:

1 этап - Кризисная помощь (важно стабилизировать психоэмоциональное состояние пострадавшего, работа с посттравматическими симптомами).

2 этап - Осознание и переосмысление опыта (важно проработать дисфункциональные убеждения, чувство вины; восстановить личностную идентичность).

3 этап - Развитие адаптивных стратегий (важно развить навыки саморегуляции, ассертивности).

4 этап - Социальная и эмоциональная реинтеграция (важно восстановить доверие к окружающим, поиск новых смыслов и самореализация).

Согласно представленному анализу современных представлений о проблеме психологической реабилитации жертв насилия в семье, для достижения цели исследования в период с 2023 по 2025 год нами осуществлялось эмпирическое исследование.

В рамках исследования была сформирована выборка, включающая три группы женщин, различающихся по опыту участия в тренинге и обращению в ресурсные центры, всего приняли участие в исследовании- 39 женщин в возрасте от 18 до 52 лет.

Исследование базировалось на сравнительном анализе различий между группами, что позволило выявить влияние программы психологической реабилитации на женщин, находящихся в кризисной ситуации.

В нашем исследовании в основном использовались классические методики, используемые в психологии:

1) опросник реактивной и личностной тревожности Спилберга – Ханина- предназначенного для диагностики уровня тревожности. Разделяется на две шкалы: реактивную тревожность (ситуативную) и личностную тревожность (стабильную предрасположенность к тревоге);

2) шкала оценки травмирующего события - инструмент для выявления степени переживания травмирующего опыта. Позволяет оценить интенсивность субъективного восприятия травмы и ее влияния на психоэмоциональное состояние;

3) методика диагностики уровня невротизации Л.И. Вассермана- направлена на определение степени невротизации, помогает выявить предрасположенность к невротическим реакциям и эмоциональным нарушениям.

Данный комплекс методик, позволяет с разных сторон системно оценить особенности травматического опыта жертв насилия в семье, а также определить наиболее эффективные методы диагностики и последующей психологической реабилитации.

Целью диагностики являлась многогранная оценка психологического состояния участниц до и после вмешательства.

Проведённый сравнительный анализ по трём диагностическим методикам - шкале тревожности Спилбергера - Ханина, шкале оценки травматического события и методике оценки уровня невротизации Л.И. Вассермана - позволяет сделать обоснованные выводы о положительной динамике психоэмоционального состояния респондентов экспериментальной группы после прохождения курса психологической реабилитации.

Исходя из результатов, по шкале тревожности Спилбергера - Ханина зафиксировано снижение как реактивной, так и личностной тревожности - уменьшилось количество респондентов с высоким уровнем тревожности, появились случаи низкого уровня, чего не наблюдалось до реабилитации. Это свидетельствует о повышении эмоциональной устойчивости и способности к саморегуляции.

По шкале травматизации общее количество баллов, отражающее выраженность посттравматических симптомов, уменьшилось с 71 до 44, что означает переход от тяжёлого уровня травматизации к умеренному. Особенно значимое снижение произошло по шкале физиологического возбуждения, что указывает на снижение соматизированной тревоги и внутренних напряжений.

Сравнительный анализ по методике Л.И. Вассермана демонстрирует снижение уровня невротизации - количество респондентов с высоким уровнем невротизации уменьшилось, а число женщин с повышенным уровнем возросло, что может указывать на смещение клинически выраженных форм нарушений в сторону более адаптивного психологического функционирования.

Анализируя данные, мы видим, что в совокупности полученные данные подтверждают эффективность предложенной программы психологической реабилитации жертв насилия в семье, направленной на восстановление психологического благополучия женщин, переживших насилие. Динамика результатов позволяет говорить о снижении выраженности как тревожных, так и посттравматических проявлений, а также о формировании более устойчивых личностных механизмов совладания с последствиями травмы.

Таким образом, итоги эмпирического исследования, полученные в результате первичной и повторной диагностики, демонстрируют эффективность комплексного подхода в психологической реабилитации жертв насилия.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Dillon G., Hussain R., Loxton D., Rahman S. Mental and physical health and intimate partner violence against women: A review of the literature. *International Journal of Family Medicine*, - 2013, - Vol. 2013.
- 2 García-Moreno C., Jansen H.A.F.M., Ellsberg M., Heise L., Watts C. Global and regional estimates of violence against women: prevalence and health effects of intimate partner violence and non-partner sexual violence. World Health Organization. — Geneva: WHO, - 2013. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/85239>
- 3 Bazargan-Hejazi S., Medeiros S., Mohammadi R., Lin J., Dalal K. Patterns of intimate partner violence: a study of female victims in Malawi. *Journal of Injury and Violence Research*, - 2014. – Vol. 6(1), - P. 35–41.
- 4 Hegarty K., O'Doherty L., Taft A., Chondros P., Brown S., Valpied J., Feder G. Screening and counselling in the primary care setting for women who have experienced intimate partner violence (WEAVE): a cluster randomised controlled trial. *The Lancet*, - 2013. - Vol. 382(9888), - P. 249–258.
- 5 Beydoun H.A., Beydoun M.A., Kaufman J.S., Lo B., Zonderman A.B. Intimate partner violence against adult women and its association with major depressive disorder, depressive symptoms and postpartum depression: a systematic review and meta-analysis. *Social Science & Medicine*, - 2012. - Vol. 75(6), - P. 959–975.
- 6 Cougle J.R., Resnick H., Kilpatrick D.G. PTSD, depression, and their comorbidity in relation to suicidality: cross-sectional and prospective analyses of a national sample of women. *Depression and Anxiety*, - 2009. - Vol. 26(12), - P. 1151–1157.

7 Siltala H.P., Kuusinen-Laukkala A., Holma J.M. (2020). Victims of family violence identified in emergency care: Comparisons of mental health and somatic diagnoses with other victims of interpersonal violence by a retrospective chart review. Preventive Medicine Reports, - 2020. - Vol. 19.

8 Gibbs D.A., Martin S.L., Johnson R.E., Rentz E.D. Child maltreatment and neighborhood characteristics: A multilevel study // Child Maltreatment. – 2008. – Vol. 13, No. 3. – P. 280–292.

9 Pereda N. Child and adolescent victims of sexual abuse: A meta-analytic review of longitudinal studies // Trauma, Violence, & Abuse. – 2018. – Vol. 19, No. 1. – P. 67–80.

УДК 159.97

КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АЛЛЕРГИИ: РОЛЬ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ МЕХАНИЗМОВ В ПАТОГЕНЕЗЕ СИМПТОМА.

КУСАИНОВА СВЕТЛАНА ОЛЕГОВНА

Магистрант ОП Клиническая психология
Высшей школы психологии Университета «Туран»
Алматы, Казахстан.

kussainova.s@hotmail.com

Научный руководитель — Дуплякин Евгений Борисович
Кандидат медицинских наук, профессор Высшей школы психологии Университета
«Туран»
Академик МАИН, Алматы, Казахстан.

Аннотация. В статье на основе анализа современных исследований подчеркивается значение психических факторов в формировании, течении и поддержании аллергической симптоматики. Представлен обзор данных о высокой чувствительности аллергических состояний к психотерапевтическому воздействию. Рассмотрены подготовительные, провоцирующие и поддерживающие психосоциальные механизмы, формирующие телесную уязвимость. Обращается внимание на недостаточную изученность роли подготовительных психосоциальных механизмов в патогенезе симптома, и высокую перспективность исследований в этом направлении.

Ключевые слова: Аллергия, аллергические реакции, психосоматика, психосоматические расстройства, телесная уязвимость, эмоциональная регуляция, тип привязанности, семейные отношения, клиническая психология.

Проблема ухудшения ментального здоровья и физического благополучия людей вследствие аллергических патологий различного генеза стремительно нарастает. Это связано не только с ростом распространения патологий - по оценкам Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), в начале XXI века они диагностировались у 20–25% населения, а к 2024 году в ряде стран, включая Казахстан (2025) [1] и Россию (ВОЗ, 2023) этот показатель превысил 40%, но с изменением возрастной структуры: всё чаще симптомы аллергии фиксируются в младенчестве, дошкольном и подростковом возрасте, что говорит об устойчивой тенденции