

УДК 692

БЛАГОУСТРОЙСТВО ПАРКОВЫХ ЗОН КАК СПОСОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БАЛАНСА НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА

Длекешова Айдана

askar_abirov@mail.ru

Диз - 52 Студент ЕНУ им. Л.Н. Гумилева, Нур-Султан, Казахстан

Научный руководитель - Абиров Аскар Абишевич

Аннотация: В данной статье говорится о важности благоустройства парковых зон в черте города, а также рассматривается особенность влияния озелененной городской среды на психоэмоциональное состояние человека. Помимо этого, приведены примеры зарубежных стран учитывающих эко-состояние города.

Ключевые слова: парк, парковые зоны, экопсихология, зеленое движение, вертикальный сад, зеленая архитектура.

Одной из важных составляющих повседневной жизни современного человека является прямой контакт с природой. Но процесс урбанизации не остановить, и это наносит большой ущерб не только окружающей среде, но и непосредственно самому человеку. Урбанизация – это одна из форм современного развития общества и окружающей среды. Город неразрывно связан с процессом урбанизации и является ведущей формой территориальной и социально-экономической организации современного общества[4]. Отдушиной в постепенно ухудшающейся ситуации выступают различные парковые зоны, они несут в себе 50% досуга доступного населению в городских условиях потому, как в совокупности являются весомым направлением в сфере туризма и отдыха.

В спросе парковых зон у населения мегаполиса, играет роль высокое качество общественного пространства так как, может являться индикатором социального положения, а также показателем развития экономики города и страны в целом.

Парковые зоны и места отдыха являются неотъемлемой частью города и играют значительную роль в жизни не только крупных городов, но и небольших провинциальных городов тоже[2].

На сегодняшний день формат парка культуры и отдыха устарел и наряду с ним имеют место быть более технологически усовершенствованные тематические парки развлечений. В социально-культурной сфере, подобные парки имеют большой спрос, ведь при их разработке строится четкий концептуальный план и разрабатывается маркетинговый проект по развитию. Все это привлекает внимание людей, тем самым помогая росту туризма и экономики города. Но это не значит, что скверы, парки на территории жилых комплексов и масштабные озелененные территории теряют свою нишу в городской культуре.

Человек интуитивно ищет способы контакта с природой. Люди всегда стараются найти способы отправиться в лес, в горы, на море или же на берег реки. Энергия природы непосредственно связана с человеком так как, именно она дала начало развитию всего человеческого рода. Современный житель города, находясь в окружении естественной среды, чувствует прилив сил и бодрости. Окружающий природный ландшафт может оказать различное воздействие на его психоэмоциональное состояние.

Созерцание красот природы стимулирует жизненный тонус и успокаивает нервную систему. Растительные биоценозы, особенно леса, оказывают очень сильный оздоровительный эффект. Их прохлада, гармония различных звуков и красок, многообразие запахов - особенно приятны человеку.

Тяга к природным ландшафтам зачастую сильна у городских жителей. Еще в средние века было замечено, что продолжительность жизни горожан меньше, чем у сельских жителей. Отсутствие зелени, узкие улочки, маленькие дворы, куда практически не проникает солнечный свет, создавали неблагоприятные условия для жизни человека. С развитием промышленного производства в городе и его окрестностях появилось огромное число отходов, загрязняющих окружающую среду[1].

В совокупности каждый негативный фактор развития современного человека и среды его обитания, сказывается на его здоровье физическом и ментальном, это напрямую влияет на взаимоотношения людей, их трудоспособность и на их жизнь в целом.

Одно из решений проблем города является организация парков. Зеленые насаждения не только создают благоприятные микроклиматические и санитарно-гигиенические условия, но и повышают художественную выразительность архитектурных ансамблей[1]. Помимо этого, парки имеют ряд полезных функций, одно из которых является: очищение воздуха от тяжелых примесей и шумоподавление. В особенности это очень полезно в мегаполисах. Всему этому способствуют кустарники и деревья, имеющие широкие кроны.

Посещая парки, человек получает энергетическую и эмоциональную разгрузку, именно по этой причине парковые зоны с обильными насаждениями разных видов растений никогда не потеряют свою актуальность, несмотря на всестороннюю конкуренцию.

Парк - это территория от 10га заполненная условиями максимально приближенными к природному ландшафту, с учетом различных приемов ландшафтного дизайна, зеленого строительства и инженерного благоустройства, тем самым являясь самостоятельным комплексом, несущем в себе архитектурно-строительное начало. А также, подчеркивая колорит городской среды эстетикой естественного пейзажа, созданной по всем правилам эргономики в архитектурно-ландшафтного проектирования. Это территория для отдыха населения.

Учитывая важность и необходимость заполнять городскую среду озелененным пространством, стоит учитывать тот факт, что парки имеют свою типологию и классификацию.

Парки могут быть компактными, состоящими из одного комплекса и его ландшафтного окружения, и дисперсными, в которых территория парка охватывает несколько близко расположенных сооружений.

Веденин Ю.А. подразделяет парки в зависимости от видов их деятельности и целей [3](не полный список).

- Ландшафтные парки - типичные представители разнообразных природных зон. Основная задача идеи направлена на пешие прогулки.

- Спортивные парки - участки на карте города, имеющие специализированные территории для занятия спортом профессионального и любительского характера.

- Ботанический парк - представляет собой научно исследовательский и культурно-просветительное учреждение. В нем исследуют растения местного и зарубежного происхождения. Помимо этого он служит местом для семейного отдыха.

- Лесопарки - благоустроенный лес, для свободного отдыха. Является рекреационным и архитектурно-художественным объектом.

В лесопарках возможен свободный отдых - уик-энд, экскурсии и прогулки, тихий отдых, отдых на пляжах и водных станциях, рыбная ловля, лыжный спорт и прогулки, сбор грибов, ягод и лекарственных растений и другие виды рекреационных занятий[3].

В зависимости от размеров площади выделяются парки:

- Малые -- до 30 га,
- Средние сады и парки --30...100 га
- Крупные-- 100...300 га
- Крупнейшие --более 300 га.

По иерархическому уровню выделяют: парки жилых районов, планировочных (городских) районов, общегородские. Кроме того, парки могут соответствовать группе населенных мест, региону и иметь республиканское или государственное значение[1].

В европейских странах давно пользуется популярностью эко-движение, оно способствовало активной реновации имеющихся парков и созданию новых проектов, в основе которых, лежит зелёная архитектура. Все это непосредственно направлено на борьбу с изменением климата и попутно увеличивает популярность обычных городских парковых зон. Такая тактика наглядно показала то, что «зеленое движение» меняет положение парковых общественных пространств и благоприятно влияет на состояние озонового слоя земли.

Удивительные архитектурные проекты не только уменьшают углеродный след в городской среде, но и обеспечивают комфортное времяпровождение горожан поднимая общую эстетику местности. В центральной части Лондона, где высокая загрязненность воздуха, городские улицы украшены живыми стенами, помогающими очистить и синтезировать чистый воздух. Такие стены станут неотъемлемой частью наших городов в будущем так как, предсказано, что 75% людей будут жить в городах к 2050 году.

Миллионы людей переезжают в большие города, и главной задачей в развитии города, является создание подходящей инфраструктуры для удовлетворения спроса. Такой резкий подъем роста населения сильно сказывается и на промышленное развитие местности. То есть на рост количества автомобилей, заводов, и предприятий с высоким выделением отходов.

По статистике, в Китае в день умирает преждевременно 400000 человек из-за высокого уровня загрязнения воздуха. По данным Всемирной организации здравоохранения, этот уровень увеличится в 50 раз. Устранение источников загрязнения - приоритетная задача стран в борьбе с ухудшением состояния озонового слоя. Однако эта цель не выполняется эффективным образом, что напротив, дало толчок развитию зеленой архитектуры. Она играет важную роль в обеспечении чистым воздухом стран с критическим показателем загрязнения воздуха. Развиваются целые лесные города в Китае регион Луи-Хау, которые могут поглотить десять тысяч тонн CO₂ в год и произвести девятьсот тонн кислорода. И все они разработаны итальянским архитектором Стефано Бароне который уже спроектированы и построены леса в Милане, эти здания не только приносят пользу нашему физическому здоровью, но также оказывают положительное влияние на наше психологическое благополучие.

В Барселоне правительство города считают очень важным использовать зеленую архитектуру для психологического благополучия его граждан. Большим плюсом является улучшения эстетики городского пейзажа. Хорошим примером является здание в районе Леско. При его сносе осталась открытая разделительная стена, выходящая на улицу, она оказала особенно негативное воздействие на вид этой улицы. Из за его высокой видимости архитектор Пауло Гарсиа придумал решение в виде создания вертикального сада. Сад смягчает городской пейзаж и дает возможность проходим познакомиться с природой, укрепляя их связь и призывая быть более экологичным, сознательным в отношении своих привычек. К системе вертикального сада нет доступа для человека, это позволяет проводить техническое обслуживание не применяя больших усилий. Во внутренней стороне стены проведены в виде сети соединенные трубы, чтобы к растениям автоматически попадала запрограммированное количество воды и удобрения. Таким образом в городских условиях

была создана новая экосистема, это способствовало сохранению биоразнообразия. Вертикальный сад стал естественной средой обитания для множества птиц, это среда которая когда то была разрушена градостроительством здания бункера Каталана. Также в Барселоне будет построено зеленое здание, в котором растения будут защищать помещения от сильной жары, сильного солнца которое резко снижает конденсирование здания. Каждый уровень обеспечивается естественное тенью и офисные здания находящиеся рядом также получают пользу от зеленого здания. Внешняя температура снижается до 7 градусов, что может быть очень важным в большом городе, испытывавшего эффект теплового купола.

Список литературы

1. <http://www.eco.nw.ru/lib/data/04/6/100604.htm>
2. Нагибина И.Ю., Журова Е.Ю. Значение парковых зон для жителей городской среды // Молодой ученый. [Электронный ресурс] 2014. №20. С. 84-85. URL: <https://moluch.ru/archive/79/14035/> (дата обращения: 22.12.2019).
3. https://studbooks.net/703817/sotsiologiya/tipologiya_parkov
4. Экология города / под ред. Н.С. Касимова, А.С. Курбатовой и др. М.: Научный мир, 2004. 624 с.