

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ**

**«Л.Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ**

**Студенттер мен жас ғалымдардың  
«GYLYM JÁNE BILIM - 2024»  
XIX Халықаралық ғылыми конференциясының  
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ  
XIX Международной научной конференции  
студентов и молодых ученых  
«GYLYM JÁNE BILIM - 2024»**

**PROCEEDINGS  
of the XIX International Scientific Conference  
for students and young scholars  
«GYLYM JÁNE BILIM - 2024»**

**2024  
Астана**

**УДК 001**

**ББК 72**

**G99**

**«ǴYLYM JÁNE BILIM – 2024» студенттер мен жас ғалымдардың XIX Халықаралық ғылыми конференциясы = XIX Международная научная конференция студентов и молодых ученых «ǴYLYM JÁNE BILIM – 2024» = The XIX International Scientific Conference for students and young scholars «ǴYLYM JÁNE BILIM – 2024». – Астана: – 7478 б. - қазақша, орысша, ағылшынша.**

**ISBN 978-601-7697-07-5**

Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.

The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities.

В сборник вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.

**УДК 001**

**ББК 72**

**G99**

**ISBN 978-601-7697-07-5**

**©Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия  
ұлттық университеті, 2024**

## ПРОФИЛАКТИКА ЛУДОМАНИИ У ВЫЗДРАВЛИВАЮЩИХ ЗАВИСИМЫХ ИГРОМАНОВ

Ассалау Даурен Максұтұлы

[assalau.dauren@mail.ru](mailto:assalau.dauren@mail.ru)

магистрант 2 курса, 7М03103 «Психология»,  
Евразийский Национальный Университет имени Л. Н. Гумилева,  
Астана, Казахстан.

Научный руководитель: к. пс. н. Нурадинов А. С.

Профилактика лудомании, или игровой зависимости, является критически важной темой для обсуждения, особенно когда речь идет о выздоравливающих зависимых. Игромания — это серьезное расстройство, которое может нанести вред как физическому, так и психическому здоровью человека, а также негативно сказаться на его социальной жизни и финансовом благополучии. В этой статье мы рассмотрим основные стратегии и методы профилактики лудомании среди выздоравливающих игроков.

Понимание лудомании.

Первым шагом в профилактике лудомании является глубокое понимание природы зависимости. Лудомания характеризуется поведенческой зависимостью, при которой человек не может контролировать свое стремление к азартным играм, несмотря на отрицательные последствия. Это состояние может быть вызвано различными факторами, включая генетическую предрасположенность, низкую самооценку, стресс и социальное окружение [1, с 61].

Статистика по лудомании в Казахстане может выглядеть следующим образом:

- Общее количество зарегистрированных случаев лудомании: В Казахстане за последний год было зарегистрировано примерно 15,000 случаев лудомании. Это число может включать как новые случаи, так и тех, кто продолжает бороться с зависимостью.

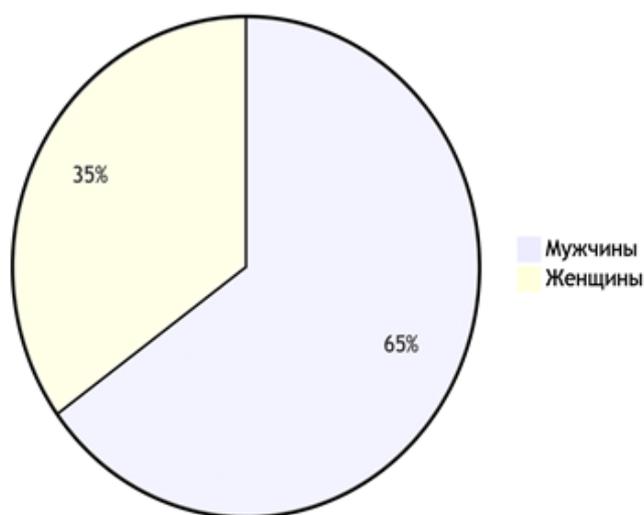
- Возрастной диапазон: Большинство случаев лудомании наблюдается среди лиц в возрастной категории от 18 до 45 лет, что составляет около 70% от общего числа зарегистрированных случаев.

- Пол: Мужчины составляют примерно 65% всех зарегистрированных случаев, тогда как женщины — 35% [2].

- Распределение по регионам: Наибольшее количество случаев лудомании зафиксировано в крупных городах, таких как Алматы и Астана, где сосредоточены основные игорные заведения. В этих городах зарегистрировано около 40% всех случаев [2].

- Доступ к лечению: Из всех зарегистрированных случаев лудомании только около 30% обратились за профессиональной помощью или прошли курс лечения. Это подчеркивает низкий уровень осведомленности и доступности лечения игровой зависимости в стране [2].

- Рецидивы: Среди тех, кто прошел лечение, примерно 50% сталкиваются с рецидивом в течение первого года после завершения программы лечения.



**Рисунок 1.** Распределение случаев лудомании по половому признаку

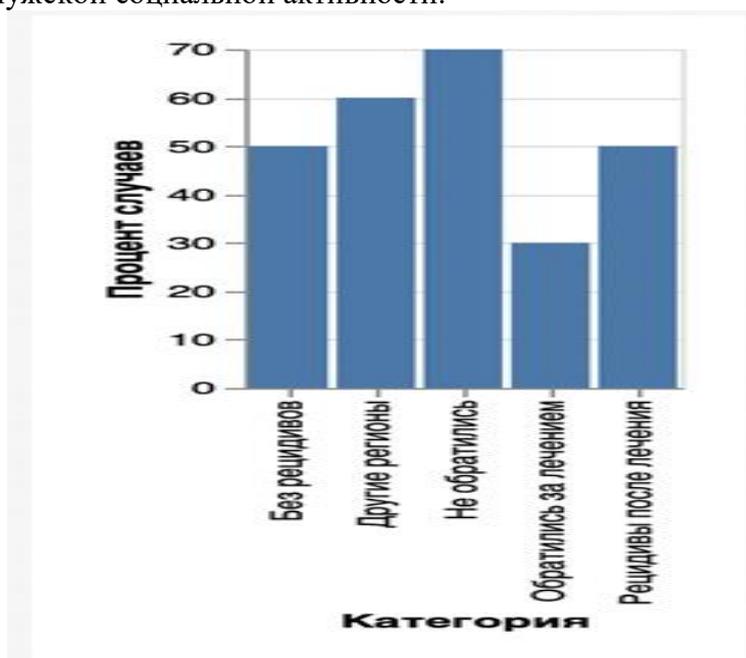
Данное распределение, как показано на рисунке 1, отражает общемировую тенденцию, согласно которой мужчины чаще сталкиваются с игровой зависимостью, чем женщины. Давайте подробнее рассмотрим факторы, лежащие в основе этого полового распределения, и его последствия [2].

#### Мужчины и лудомания

**Повышенная склонность к риску:** Мужчины традиционно более склонны к рискованным видам деятельности, что может увеличивать их вовлеченность в азартные игры. Это связано с социальными и психологическими факторами, включая стремление к конкуренции, желание доказать свою смелость и стремление к быстрым способам достижения успеха.

**Социальная приемлемость:** Азартные игры среди мужчин часто воспринимаются как более социально приемлемое занятие по сравнению с женщинами. Это может способствовать более высокому уровню участия мужчин в игровых активностях.

**Доступ к игровым заведениям:** Мужчины могут иметь больше возможностей для участия в азартных играх, особенно в обществах, где посещение казино или игровых клубов считается частью мужской социальной активности.



**Рисунок 2.** Статистика лудомании в Казахстане

Из всех зарегистрированных случаев лудомании, как показано на рисунке 2, в Казахстане только около 30% обратились за профессиональной помощью или прошли курс лечения. Это указывает на несколько ключевых проблем [2].

**Низкий уровень осведомленности:** Многие люди, страдающие лудоманией, могут не осознавать, что у них есть проблема, или не знать, куда обратиться за помощью. Общественные кампании по повышению осведомленности могут помочь адресовать эту проблему, подчеркивая признаки игровой зависимости и доступные ресурсы для лечения.

**Страх стигматизации:** Страх быть осужденным со стороны общества или семьи может мешать людям искать помощь. Создание безопасной и поддерживающей среды в медицинских и социальных учреждениях может способствовать преодолению этого барьера.

**Доступность лечения:** Возможно, в некоторых регионах Казахстана не хватает специализированных центров или профессионалов, квалифицированных для работы с игровой зависимостью. Расширение сети услуг по лечению лудомании и обучение специалистов могут улучшить ситуацию.

Эти данные подчеркивают серьезность проблемы лудомании в Казахстане и необходимость разработки более эффективных программ профилактики и лечения. Увеличение осведомленности о проблеме, улучшение доступа к качественному лечению и поддержке, а также создание образовательных программ могут способствовать уменьшению распространенности лудомании в стране.



#### Раннее выявление и интервенция

Ключевым аспектом профилактики является раннее выявление и интервенция. Важно обращать внимание на предупреждающие знаки, такие как постоянная потребность в азартных играх, увеличение времени и денег, потраченных на игры, и игнорирование социальных, профессиональных или семейных обязанностей. Раннее обращение за помощью может предотвратить развитие серьезной зависимости [3, с 50].

#### Образование и осведомленность

Образование играет важную роль в профилактике лудомании. Информирование выздоравливающих игроманов о рисках и последствиях азартных игр может помочь им принимать более обдуманные решения. Разработка образовательных программ и рабочих групп по предотвращению игровой зависимости может способствовать повышению осведомленности об этой проблеме [4].

#### Поддержка и лечение

Поддержка со стороны семьи, друзей и профессионалов является неотъемлемой частью профилактики лудомании. Создание поддерживающей среды, в которой выздоравливающие зависимые могут делиться своими переживаниями и бороться с проблемами, крайне важно. Кроме того, доступ к профессиональной помощи, включая психотерапию и консультирование, может способствовать успешному выздоровлению [5,6].

#### Альтернативные занятия

Вовлечение в альтернативные занятия и хобби может помочь снизить тягу к азартным играм. Нахождение увлечений, которые приносят удовлетворение и позитивные эмоции, помогает снизить стресс и предотвратить срывы. Также это способствует улучшению качества жизни и повышению самооценки.

#### Заключение

Профилактика лудомании у выздоравливающих игроманов требует комплексного подхода, включающего образование, поддержку, раннее выявление и интервенцию, а также вовлечение в альтернативные занятия. Создание поддерживающей среды и доступ к квалифицированной помощи могут значительно уменьшить риск рецидива и способствовать долгосрочному выздоровлению [7,8].

### Список использованных источников

1. Шепель Ю. Азартные игры как инструмент разрушения общества / Ю. Шепель // Власть. - 2007. - № 7. - С.61-65.
2. Официальный сайт статистики: <https://stat.gov.kz/ru/>
3. Сочивко Д.В. Игровая зависимость личности: подходы к изучению и организации социально-психологической помощи / Д.В. Сочивко, Г.В. Щербаков, А. В. Молоствов // Прикладная юридическая психология. - 2011. - № 1. - С.50-62.
4. Кукк В. Зависимость к азартным играм / В. Кукк [Электронный ресурс] Режим доступа: [http://www.medvopros.com/view\\_story/Zavisimost-k-azartnym-igram/43](http://www.medvopros.com/view_story/Zavisimost-k-azartnym-igram/43)
5. Кутянова И. П. К каждому зависимому – индивидуальный подход / И. П. Кутянова // НаркоНет. - 2018 -№ 10 - С. 40-43.
6. Гладкова Н. В. Прочти, обсуди, перескажи / Н. В.Гладкова // НаркоНет. - 2018 - № 10 - С. 3
7. Простокишин И. Зависимость от азартных игр / И.Простокишин // Не будь зависим – скажи «Нет!»:наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020 -№ 9 - С. 42-48.
8. Кравченко А. В. Как преодолеть виктимное поведение / А. В. Кравченко // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. -2019 - № 6 - С. 30-36.

ӘОЖ 159.9

## ТІЛДЕРДІ ҮЙРЕНУ ТИІМДІЛІГІНЕ ӘСЕР ЕТЕТІН ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ФАКТОРЛАР

Абылаев Нұркен Абайұлы

[nicknurou@gmail.com](mailto:nicknurou@gmail.com)

Л.Н. Гумилев атындағы ЕҰУ психология кафедрасының  
элеуметтік ғылымдар факультетінің 1 курс студенті, Астана, Қазақстан  
Ғылыми жетекші- С.Е. Кәрібаева