



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE
OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN



Л. Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ
ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ
ЕВРАЗИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Л. Н. ГУМИЛЕВА
GUMILYOV EURASIAN
NATIONAL UNIVERSITY



Студенттер мен жас ғалымдардың
«Ғылым және білім - 2015»
атты X Халықаралық ғылыми конференциясының
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
X Международной научной конференции
студентов и молодых ученых
«Наука и образование - 2015»

PROCEEDINGS
of the X International Scientific Conference
for students and young scholars
«Science and education - 2015»

УДК 001:37.0
ББК72+74.04
Ғ 96

Ғ96

«Ғылым және білім – 2015» атты студенттер мен жас ғалымдардың X Халық. ғыл. конф. = X Межд. науч. конф. студентов и молодых ученых «Наука и образование - 2015» = The X International Scientific Conference for students and young scholars «Science and education - 2015». – Астана: <http://www.eni.kz/ru/nauka/nauka-i-obrazovanie-2015/>, 2015. – 7419 стр. қазақша, орысша, ағылшынша.

ISBN 978-9965-31-695-1

Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.

The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities.

В сборник вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.

УДК 001:37.0
ББК 72+74.04

ISBN 978-9965-31-695-1

©Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия
ұлттық университеті, 2015

түсінуге болады. Спорт саласы әр елде мемлекет тарапынан бақылауға алынған және мемлекет тарапынан қолдауға ие. Спорттық ғадет әлеуметтік бақылауды жүзеге асырады. Спорт - маңызды әлеуметтік институт.

Дене тәрбиесі мен спорт - адамдардың күнделікті өмірінің ажырамас бөлігі, үнемі қоғам назарында және мемлекеттік деңгейде қолдауға ие. Халықаралық аренада спорт мемлекет имиджінің көрсеткішіне айналды. Кез келген мемлекетте спорт саяси әлеуметтік-құқықтық нормалармен қадағаланады. Қазіргі кезде елде халықты спортқа баулуға арналған әртүрлі шаралар өткізілуде. Спорт кешендері күн сайын ашылуда, балаларға арналған алаңдар салынуда. Осы іс-шаралардың басты міндеті – жастарды спортқа баулу және спорттың күнделікті өмірдегі рөлін күшейту, себебі, спорт салауатты өмір салтын жүргізетін адамның образын қалыптастырумен қатар, әлем танып, мойындайтын тұлға қалыптастыра алады.

Қолданылған әдебиет

1. Кристиана Айзенберг, Спортсмен, «Логос» 2006, №3
2. Veblen, Thorstein. Theorie der feinen Leute. Eine ökonomische Untersuchung der Institution. Frankfurt a. M., 1986
3. Кристиана Айзенберг. Gesellschaftsgeschichte des Sports. Die Dynamik eines englisch-deutschen Kulturtransfers (1800-1939). Paderborn, 1998.

УДК 796:611.7

«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС – ПРИЧИНЫ ЗАНЯТЬСЯ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ»

Лаврова Анастасия

nasty_a_94-96@mail.ru

Студент 3 курса факультета социальных наук специальности

«Физическая культура и спорт»

ЕНУ им. Л.Н.Гумилева, Астана, Казахстан

Научный руководитель – С.Ф. Липина

Настольный теннис является одной из самых популярных массовых спортивных игр. Систематические занятия настольным теннисом оказывают благотворное влияние на организм человека, улучшают его физическое развитие, повышают работоспособность.

Благодаря доступности и необычайной увлекательности этот вид спорта приобрел десятки миллионов поклонников во многих странах мира.

Международная федерация настольного тенниса, основанная в 1926 году всего лишь десятком стран. Регулярно, в нечетные годы, разыгрывались чемпионаты мира по настольному теннису. В Лондоне в 1926 году прошел первый чемпионат мира по настольному теннису.

На данный момент в международной федерации настольного тенниса насчитывается 202 страны-участницы. До совещания 27 апреля 2006 года в германском отеле Маритим (город Бремен) в международной федерации настольного тенниса насчитывалось 200 стран-участниц. Теперь - на две страны больше. Сейчас международная федерация настольного тенниса выросла в крупнейшее спортивное объединение. С Олимпийских игр 1988 года проходивших в Сеуле настольный теннис становится олимпийским видом спорта.

Причины заняться настольным теннисом.

В журнале «Men'sHealth» была опубликована следующая статья под названием «Пора к столу!», автор Антон Иванов: «Не надо стесняться, если твой теннис не большой, а настольный. У этого варианта есть масса своих достоинств.

Причины заняться настольным теннисом:

Поможешь глазам. Это спорт, полезный близоруким, дальноруким и тем, кто недавно сделал операцию на глаза. Твои глаза во время игры непрерывно делают зарядку, фокусируясь то на улетающем мяче, то на летящем прямо в тебя. Хорошо и тем, кто работает за компьютером и целыми днями смотрит на экран, расположенный на одном и том же расстоянии, а потом не может разглядеть ни строчки на таблице у окулиста.

Улучишь почерк. Настольный теннис — это развитие мелкой моторики, тренировка мышц руки и кисти. Более точные движения помогут тебе не только побеждать за теннисным столом, но и показывать лучшие результаты за столом письменным.

Ускоришь реакцию. Трудно придумать спорт, лучше развивающий реакцию и концентрацию внимания. Виталий Кличко, например, использует настольный теннис в своих тренировках, чтобы потом быстрее реагировать на действия соперника на ринге. Также после боксерской ударной техники эта игра учит более тонкой работе руки.

Станешь ловким. На языке ученых, ловкость — это «высокоразвитое мускульное ощущение и пластичность корковых нервных процессов». Настольный теннис работает на улучшение и того и другого, приучая твой мозг быстрее управлять твоим телом. Во время матча ты все время начеку и по несколько раз в минуту решаешь сложные двигательные-координационные задачи.

Будешь быстрее бегать. Поза игрока в пинг-понг — ноги в полусогнутом положении — отлично укрепляет мышцы нижних конечностей. К тому же, как и бег, настольный теннис укрепляет дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Частая игра в настольный теннис поможет тебе повысить свои показатели не только в беге, но и в велоспорте, коньках и других циклических видах спорта, где много работают ноги.

Разовьешь взрывную силу. Скорость движения руки с ракеткой — до 40 км/ч. Играй, и твоя рука сможет быстрее совершать резкие и мощные движения, а это умение даже в уличной драке пригодится.

Будешь побеждать до старости. Можешь не переживать, что в один не прекрасный день тебе придется расстаться с любимой игрой. В отличие от большого тенниса, в настольный можно играть и в совсем преклонном возрасте. Тренируясь всю жизнь, ты накопишь такой опыт, что на пенсии будешь получать особое удовольствие, обыгрывая молодежь. Мелочь, а приятно [1].

Настольный теннис в Казахстане.

Казахстанский настольный теннис ведет свою историю с 50-х годов 20 века. Родоначальником настольного тенниса в Казахстане стал Анатолий Хильевич Ицкевич. Энтузиаст этой игры, блестящий организатор, он смог заразить своей идеей всех вокруг себя.

В настоящее время Казахстан добился заметных успехов на международной арене. Ежегодно проводится чемпионат Казахстана среди взрослых, в котором выявляются лучшие спортсмены. Четверка лучших спортсменов среди женщин и мужчин входят в сборную Республики Казахстан и защищают честь нашей страны на мировой арене. Раз в четыре года проводится Спартакиада Республики Казахстан. Так же проводятся соревнования для детей и взрослых с ограниченными способностями.

Настольный теннис в Казахстане набирает свою популярность. Этому свидетельствует то, что организованы клубы и почти каждая область выставляет свою команду на клубном чемпионате. Проводятся соревнования между организациями.

В современном обществе люди начинают уделять больше времени спорту и стараются придерживаться здоровому образу жизни. Настольный теннис прекрасно подходит к этим критериям. Он менее травматичный, подвижный вид спорта. Мне кажется, поэтому с каждым годом все больше появляется желающих заниматься настольным теннисом [2].

Список использованных источников

1. Ю.К. Культиясков « Настольный теннис », Издательство « Беларусь » - Минск. - 1973.
2. Статья в журнале «Men'sHealth», - 2004.

3. Федерация настольного тенниса «История развития», М.- ФиС, - 1987.
УДК 378.147:796

«ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Макишева Азиза Бердиухасовна

zeze90@mail.ru

Студент 3 курса факультета социальных наук специальности «Физическая культура и спорт» ЕНУ им. Л.Н.Гумилева, Астана, Казахстан
Научный руководитель – Испандиярова А.М

Спортивная культура как социальный феномен общества является особой частью культуры, системообразующим фактором которой являются ценности спорта и ценностное отношение к физкультурно-спортивной деятельности. Спортивная культура личности понимается как интегративное личностное образование, включающее систему средств, способов и результатов физкультурно-спортивной деятельности, направленной на восприятие, воспроизведение, создание и распространение физкультурно-спортивных ценностей и технологий. Спортивная культура личности формируется в процессе интериоризации личностью культурно-образовательного потенциала, ценностей и технологий спорта, а также в результате накопления опыта физкультурно-спортивной деятельности и наполнения ее личностным смыслом.

Современная аксиология рассматривает ценности в качестве элемента структуры личности, фактора детерминации и регулирования мотивации к действию, связывает их с возможностью реализации сущностных сил человека, направленных на нравственное совершенствование. Педагогическая аксиология рассматривает ценности как специфические образования в структуре индивидуального или общественного сознания, являющиеся идеальными образцами и ориентирами деятельности личности и общества. Отдельная личность или общество в целом рассматриваются как носители ценностей, а последние мотивируют действия и поступки человека. Характер действий и поступков свидетельствует об отношении личности к окружающему миру, к самому себе.

Ценности рассматриваются как положительная или отрицательная значимость объектов окружающего мира для человека, класса, группы, общества в целом, определяемая не свойствами самими по себе, а их вовлеченностью в сферу человеческой деятельности, интересов и потребностей, социальных отношений. Спорт создает культурные ценности, которые органично входят в содержание культуры [1].

М.А. Арвисто (1976) все ценности, связанные со спортом, подразделяет на две группы. В первую группу автор включает ценности, связанные с функциональным содержанием спорта (в этом случае в качестве ценности выступает сама деятельность с ее эмоциональными моментами). Ко второй группе – все те ценности, средством достижения которых служит спорт. К ним он относит общение (иметь друзей, быть среди других), красоту (наслаждаться красотой зрелищ, спортивной борьбы), физическое «Я» (биологические ценности спорта: здоровье, телосложение, физические качества), материальные ценности (льготы со стороны общества), знания, социальное признание, авторитет, самоактуализацию (испытание своих сил, стремление к использованию своих способностей), силу воли и смелость, чувство долга (перед коллективом, Родиной), полезность другим (чувство своей необходимости для других) [2].

Таким образом, ценности обуславливают отношение к миру и людям и лежат в основе ценностных ориентаций. Ценностные ориентации относятся к важнейшим компонентам структуры личности. Регулятивная функция ценностных ориентаций личности охватывает все уровни системы побудителей активности человека. Как замечает в этой связи А.Г. Здравомыслов, специфика действия ценностных ориентаций состоит в том, что они