

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ

«Л.Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ

**Студенттер мен жас ғалымдардың
«ҒҮЛЫМ ЖАҢЕ БІЛІМ - 2025»
XIX Халықаралық ғылыми конференциясының
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
XX Международной научной конференции
студентов и молодых ученых
«ҒҮЛЫМ ЖАҢЕ БІЛІМ - 2025»**

**PROCEEDINGS
of the XX International Scientific Conference
for students and young scholars
«ҒҮЛЫМ ЖАҢЕ БІЛІМ - 2025»**

**2025
Астана**

УДК 001(06)
ББК 72я631
F96

**«ǴYLYM JÁNE BILIM – 2025» студенттер мен жас ғалымдардың
XX Халықаралық ғылыми конференциясы = XX Международная
научная конференция студентов и молодых ученых «ǴYLYM JÁNE
BILIM – 2025» = The XX International Scientific Conference for
students and young scholars «ǴYLYM JÁNE BILIM – 2025». – Астана:
– 3813 б. - қазақша, орысша, ағылшынша.**

ISBN 978-601-08-5373-7

**Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас
ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті
мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.**

**The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young
researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities. В сборник
вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по
актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.**

УДК 001(06)
ББК 72я431
F96

ISBN 978-601-08-5373-7

Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия
ұлттық университеті, 2025

| | | | |
|-------|------------------|---|------|
| | | мұсылмандары және Екінші дүниежүзілік соғыс | |
| 1260. | Новикова А. Г. | «Боевая деятельность партизан-казахстанцев Освейской партизанской бригады им. М.В. Фрунзе Витебской области БССР (1942-1944 гг.)» | 5398 |
| 1261. | Тұрғынбай Е. М. | Тектінің тұяғы (майдангер Әлім Алмат хақында) | 5401 |
| 1262. | Тайтолеуов А. Б. | Герой Советского Союза из Семипалатинской области | 5405 |
| 1263. | Шуберт А. А. | Боевой путь Кучеренко Николая Петровича: от Акмолинска до Тулы | 5408 |

СЕКЦИЯ 9
ЖУРНАЛИСТИКА ЖӘНЕ ӘЛЕУМЕТТІК ҒЫЛЫМДАР
ЖУРНАЛИСТИКА И СОЦИАЛЬНЫЕ НАУКИ

9.1- секция
ПОСТСЕКУЛЯРЛЫҚ ӘЛЕМДЕГІ ДІН: ЖАҢА МҮМКІНДІКТЕР,
ШЕКАРАЛАР ЖӘНЕ СЫН-ҚАТЕРЛЕР
РЕЛИГИЯ В ПОСТСЕКУЛЯРНОМ ОБЩЕСТВЕ: ВЫЗОВЫ, ГРАНИЦЫ,
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

| | | | |
|-------|----------------------------------|---|------|
| 1264. | Абайқызы Ақтоты | Эрих Фроммның дін психологиясы | 5560 |
| 1265. | Алибек Алия Бауыржанқызы | Қазақстанның әлеуметтік желілеріндегі психологиялық және рухани емшіліктің қалыптасуы | 5564 |
| 1266. | Албагачиева Луиза Багаудиновна | Неоязычество в современном обществе: формы, виды возрождения | 5568 |
| 1267. | Аманжолов Ансар Жанатулы | Проявление образа иисуса христа в маркетинге и интернет-юморе (мем-культуре) | 5572 |
| 1268. | Әкімбай Айымжан Құдайбергенқызы | Діни ритуалдардың қоғамдағы рөлі | 5576 |
| 1269. | Бейсенбай Райхан Жарқынбекқызы | Қазақстандағы мұсылман қыздары: қоғамдық пікір және құқықтық мәртебе | 5579 |
| 1270. | Бидолда Жайқал Болатбекқызы | Оңалту және дерадикализация жұмыстарының халықаралық тәжірибелеріне шолу | 5583 |
| 1271. | Демесінов Асылжан Алдамбергенұлы | Сенуші адамдарға психологиялық кеңес берудің ерекшеліктері | 5588 |
| 1272. | Жубанышева Ардақ Талғатқызы | Жеке тұлғаның радикалдану процесін анықтау критерийлері | 5593 |

| | | | |
|-------|-----------------------------------|---|------|
| 1273. | Жусупов Санжар Муратулы | Религиозные онлайн-проповеди и психология убеждения: основные методы воздействия | 5596 |
| 1274. | Ибадуллаева Ақниет Абдуалиқызы | Қасиетті құпиялардың теологиялық психологиялық аспектілері | 5599 |
| 1275. | Ізбасқан Айдана Арапбайқызы | Діни бірегейлік және жаһандану | 5603 |
| 1276. | Иманханов Азамат Иманханұлы | Исследование взаимосвязи религиозности и свойств темперамента личности: на основе методики пятифакторного анализа | 5607 |
| 1277. | Қаржауова Майра Бауыржанқызы | Радикалды діни ағымдардың теориялық-әдіснамалық негіздері | 5612 |
| 1278. | Орынтай Ади Оразбайұлы | Аспекты деструктивных культов в компьютерной игре «Cult of the lamb» | 5616 |
| 1279. | Рамазан Інжу Болатқызы | Ислам шариғатындағы тұлға концепциясы: құран негіздері мен ғылыми тұжырымдар | 5620 |
| 1280. | Самен Көркем Болатқызы | Цифрлық дәуірдегі діни құндылықтардың трансформациясы | 5624 |
| 1281. | Шайзада Ақерке Асхатқызы | Гендерлік зерттеулердің дінтану саласындағы рөлі: қазақ қоғамындағы руханилықтың трансформациясы | 5629 |

9.2 - секция

**ҚОҒАМ ЖӘНЕ МӘДЕНИЕТ: ФИЛОСОФИЯЛЫҚ ЖӘНЕ
МӘДЕНИЕТТАНУЛЫҚ ТАЛДАУ
ОБЩЕСТВО И КУЛЬТУРА: ФИЛОСОФСКИЙ И КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ**

| | | | |
|-------|---|--|------|
| 1282. | Абдиканова Дарина Куанышевна | Симулякр как продуктивная сила: Делёзовская критика платонизма | 5632 |
| 1283. | Абитай Бейбарыс Рахымжанұлы | XX ғасырдағы қазақ ойшылдарының рухани жаңғыру мен еркіндікке қатысты философиялық ұстанымдары | 5635 |
| 1284. | Алимхан Айбота Маратқызы Нукешова Диана Талгатқызы | Балаларға арналған философия:цифрландырылған заманда | 5640 |
| 1285. | Атымтай Даяна Нурланқызы | Гётенің поэзиясындағы сопылық мотивтер: исламдық мистиканың батыс ойына ықпалы | 5645 |

| | | | |
|-------|------------------------------------|--|------|
| 1286. | Байгулина Амина Акановна | Қазақ ғылымы: Қ.Сәтпаев пен Е.Бөкетов | 5649 |
| 1287. | Бекботаев Сырлыбек Қуатбекұлы | «Қара жер»: таңба мен қазба жад | 5653 |
| 1288. | Жақсылық Ботағоз Жарылқасынқызы | Мұзарап Жүсіпұлының күйшілік өнері және қазақ мәдениетіндегі орны | 5658 |
| 1289. | Жанатқызы Ұлпан | Стоицизмнің қазіргі заманғы адамға пайдасы бар ма?! | 5561 |
| 1290. | Жаркенов Ұлан Берікұлы | Қазақ философиясындағы мақал-мәтелдің орны | 5664 |
| 1291. | Жолдасбаева Ақнұр Райымдекқызы | Конфуцийшілдіктегі адам, қоғам және табиғат арасындағы қарым-қатынастарды үйлестіру мәселесі туралы | 5667 |
| 1292. | Зулхарова Асел | Өнер философиясындағы рухани ізденістер | 5670 |
| 1293. | Калиева Айя Айбекқызы | «Страх» в философии Сёрена Кьеркегора | 5673 |
| 1294. | Каменов Бекзат Расулович | Қазақ дүниетанымына тәңіріліктен енген түсініктер | 5677 |
| 1295. | Капаева Аида | Қазақстандағы театр өнері дамуының кейбір тенденциялары | 5681 |
| 1296. | Капсеметова Назира Канатовна | Қазақ философиясындағы адам және рухани құндылықтар | 5684 |
| 1297. | Керімбай Әлихан Санжарұлы | Қоғам және философия: философиялық идеялардың қоғам дамуына ықпалы | 5687 |
| 1298. | Кунтупова Аяулым Маратқызы | Қоғам және мәдениет: қазіргі қоғамның жастардың рухани құндылығымен байланысты кейбір мәселелеріне философиялық және мәдени талдау | 5690 |
| 1299. | Қали Тоғжан Қахарманқызы | Эстраданың бұқаралық мәдениеттің феномені ретінде қоғамға әсері | 5694 |
| 1300. | Қанапина Арайлым Жанғалықызы | Мәшһүр Жүсіп Көпейұлының рухани мұрасы | 5697 |
| 1301. | Құрас Бақытгүл Қанатқызы | Сұлулық ұғымының тарихи эволюциясы | 5699 |
| 1302. | Рахимғалиева Айзат Ерболатқызы | Жасанды интеллект және мораль | 5702 |
| 1303. | Серік Айгерім Азаматқызы | Шәкәрімнің адамның өмірлік бағдарларының мәні туралы экзистенциалды ой толғауы | 5705 |
| 1304. | Тілеуғабыл Назерке Ерболатқызы | Жоғары білім саласындағы экзистенциалдық дағдарыстарды еңсерудегі философияның ықпалы | 5709 |
| 1305. | Шәді Қарақат Қайратқызы | Суфизмдегі әйелдер тарихы: раба аль-адавияның мұрасы және оның ізбасарлары | 5714 |

9.3 – секция

ЗАМАНАУИ ҚОҒАМ: ӘЛЕУМЕТТАНУЛЫҚ ТАЛДАУ СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

| | | | |
|-------|---|---|------|
| 1306. | Мамежан Гүлназ Асылзадақызы | Теоретико - методологические основы исследования бренда в семейном бизнесе | 5718 |
| 1307. | Серікбай Дархан Шымкентбайұлы | Оңтүстік Қазақстан имиджі: тарихи, мәдени және экономикалық аспектілер | 5721 |
| 1308. | Дүйсенбек Алмаз Асқарұлы Өмірзақ Ақнұр Бауыржанқызы | Әлеуметтік желілердің ойлау қабілеті мен сөйлеу тіліне әсері | 5725 |
| 1309. | Орынбаева Аруна Маратовна | Диффузия западной культуры в молодежную среду | 5730 |
| 1310. | Меделханқызы Ақзада | Донорлық әлеуметтік құбылысы: даму шарттары және факторлары | 5734 |
| 1311. | Мазненко Валерия Максимовна | Отношение современной молодёжи к эзотерическим практикам | 5736 |
| 1312. | Кукешева Алтынай Ермекбаевна | Восприятие обучающимися онлайн обучения (по результатам онлайн опроса) | 5741 |
| 1313. | Кожаметова Аружан Азаматовна | Финансовая грамотность студентов Казахстана | 5744 |
| 1314. | Казиханова Зура Ерлановна | Социальные ценности современной казахстанской молодежи | 5748 |
| 1315. | Уразбаева Асия Аманжолқызы | Социальная проблема как поле конфликта: кейс закона о семейном насилии в РК | 5752 |
| 1316. | Төребек Нұргүл Маратқызы | Әлеуметтік желілердің қазіргі қоғамдағы студент жастардың бірегейлігін қалыптастыруға әсері | 5756 |
| 1317. | Раушанбекова Майра Талгатқызы | Жоғары білімді мамандардың эмиграциясы: қазақстандағы «ми ағыны» және оның әлеуметтік салдары | 5760 |
| 1318. | Нұртай Гүлсайран | Қазақ тілінің цифрлық кеңістіктегі орны: әлеуметтанулық сауалнама нәтижелері | 5764 |
| 1319. | Лесов Наурызбек Әспенұлы | Мектеп жасына дейінгі балаға арналған қазақстандық медиакеңістік: әлеуметтанулық зерттеу нәтижелері | 5768 |
| 1320. | Көміртай Аружан Ержанқызы | Отбасын жоспарлау контекстіндегі әйелдердің әлеуметтік бірегейлігі: репродуктивті тәжірибенің әйелдің қоғамдағы рөліне ықпалы | 5772 |

| | | | |
|-------|-----------------------------------|--|------|
| 1321. | Кенжетай Шолпан Үсенқызы | Халықаралық фриланс тәжірибесі: тенденциялар және онлайн мамандықтар | 5776 |
| 1322. | Галымжанова Аружан Бауржанқызы | Қазақстандағы паралимпиадалық спортты дамытудың әлеуметтік детерминанттары | 5779 |
| 1323. | Карим Аулиехан Казбекулы | Религиозная идентичность и цифровая модернизация: институциональные аспекты | 5782 |
| 1324. | Алиев Марат Мухтарович | Memory studies как исследовательская парадигма в изучении памяти и мнемонических конфликтов | 5785 |
| 1325. | Балықбаева Ардақ Шәкірқызы | ҚР моно қалаларының демографиялық даму болжамы | 5788 |
| 1326. | Өтеғали Дулат Болатұлы | Платформалық жұмыспен қамтудың әлеуметтанулық мәселелері | 5792 |
| 1327. | Иманқұл Ақнұр Бексұлтанқызы | Отбасы-неке қарым-қатынастарына жаңа ұстаным: білім деңгейіндегі және отбасындағы міндеттерді бөлудегі гендерлік теңсіздік призмасында талдау | 5795 |
| 1328. | Душманов Даниэль Тулегенович | Цифровые сообщества и женщины- тестировщики: гендер и идентичность | 5798 |
| 1329. | Дінмұхаммед Дильназ | Репродуктивті мінез-құлық: саяси және мәдени конструкциясы | 5802 |
| 1330. | Акатаев Азамат Абылович | Пространственная статистика в прогнозировании электорального поведения населения на основе данных GPS | 5806 |

9.4 – СЕКЦИЯ

XXI ҒАСЫРДАҒЫ ЖАСТАР ЖӘНЕ ПСИХОЛОГИЯ ҒЫЛЫМЫ МОЛОДЕЖЬ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ НАУКА В XXI ВЕКЕ

| | | | |
|-------|---|--|------|
| 1331. | Адильхан Адина Нұртайқызы Алдашева Амира Маратовна | Роль скуки в личностном росте: как скуку можно перенаправить от аддикций к самоактуализации | 5809 |
| 1332. | Аланбаев Алан Болатұлы Жантемирова Аяулым Еркиновна | Мультитаскинг в цифровой среде: информационная перегрузка и когнитивное истощение | 5814 |
| 1333. | Болатбекқызы Төреқыз | К-поп жанкүйерлерінің психологиясы: әлемдік феноменнің жастар санасына әсері | 5816 |
| 1334. | Дуйсембаева Сабина Жаслановна | Телефон қолдану уақыты мен стресс деңгейінің өзара байланысы | 5819 |
| 1335. | Егимбаева Айнагуль Сериккалиевна | Исследование особенностей совладающего поведения родителей имеющих детей с особыми образовательными потребностями | 5822 |
| 1336. | Ертукешова Гулия | Психологиялық әл-ауқат ұғымының мәні | 5828 |
| 1337. | Жақсығұлова Зухра | Білім алушылардың аутоагрессивті | 5832 |

| | | | |
|-------|--|--|------|
| | Бірлікқызы | мінез-құлқын зерттеудің теориялық - әдіснамалық негіздері | |
| 1338. | Жоламан Диана Болатқызы Қадырыса Айшабибі Рахметқызы | Жеткіншектерде кездесетін агрессивті мінез-құлық пен қатыгездіктің психологиялық себептері | 5836 |
| 1339. | Каримова Еркежан Сайлауқызы | Социально- психологическая адаптация молодежи – выпускников из детских учреждений | 5840 |
| 1340. | Кунаков Ануар Серикович | Молодые мигранты: травма, разлука и психологическое здоровье | 5843 |
| 1341. | Қожахметова Динара Тлеужанқызы | Тәуелділікті емдеудің 12 қадамдық оңалту бағдарламасы | 5848 |
| 1342. | Қонысбай Фатима Ерболқызы | Когнитивті психология және тіл | 5853 |
| 1343. | Абилбеков Акниет Нурболатович | Кванттық психология: сананың кванттық механика тұрғысынан зерттелуі | 5857 |
| 1344. | Серікқызы Мөлдір Туякова Улбосын Жүсіповна | Білім беру жүйесінде сараптамалық қызметті жүзеге асыру | 5861 |
| 1345. | Шакеева Алима Бериковна | Мектеп жасына дейінгі балалардың эмоционалды саласына әлеуметтік медиа ықпалы | 5863 |
| 1346. | Масуадин Мөлдір | Психология мамандығында оқитын және басқа мамандықтағы студенттердің инфантильділік деңгейін зерттеу | 5866 |
| 1347. | Мұқашева Ардагүл Болатбекқызы | Цифрлық дәуірдегі психологиялық сауаттылық және оның студенттердің эмоционалды тұрақтылығын дамытуға әсері | 5870 |
| 1348. | Мырзақасым Айзада Есілбекқызы | Жеткіншектердегі суицидтік мінез-құлықтың алдын алу бойынша шетелдік тәжірибелерге шолу | 5873 |
| 1349. | Нусупкүл Әнел Куатбекқызы | Жеткіншектердегі мазасыздықтың ерекшеліктері | 5876 |
| 1350. | Нұршабек Панар Азаматқызы | «Ер Төстіктегі» архетиптік кейіпкерлер: юнгтың теориясы тұрғысынан талдау | 5879 |
| 1351. | Рустамханова Тахмина Сухрабовна | Болашақ психологтардың оқу іс-әрекетіндегі үлгерімі мен эмоционалды интеллект арасындағы байланыс | 5884 |
| 1352. | Сарина Амина Саидовна | Тіл және нейропсихология | 5887 |
| 1353. | Шайманов Даулет Ерганатович | Связь между личностными характеристиками и приверженностью в религии ислам | 5892 |
| 1354. | Секербаева Зарина Тимуровна | Психологические аспекты отношения и вовлеченности казахстанской молодежи в видеоигры | 5896 |
| 1355. | Смагулова Нұрай Ануарқызы | Перфекционизмнің аутоиммунды аурулармен байланысы | 5901 |
| 1356. | Тигран Ислана | «How childhood trauma affects us as | 5904 |

| | | | |
|-------|---|--|------|
| | | adults» | |
| 1357. | Сулейменова Гульжазира Тажмагамбетовна Абдракышова Акерке Оралбаевна | Аутистік спектрдің бұзылыстары бар балаларды психологиялық қолдау | 5908 |
| 1358. | Тасжурекова Нурсая Ерлановна | Эмоционалдық күйдің шығармашылыққа әсері | 5912 |
| 1359. | Боранбаева Жансая | «Отбасы» ұғымының ғылыми әдебиеттерде зерттелуі | 5914 |
| 1360. | Юсупова Гузель Сериковна | Применение медитации в психотерапевтической практике психологов и психосоматологов | 5918 |
| 1361. | Керимкулова Жансая | Влияние детско-родительских отношений на расстройство пищевого поведения | 5923 |
| 1362. | Сулейменова Гульжазира Тажмагамбетовна Абияким Ақбота Ақылбайқызы | Аутистік спектрдің бұзылыстары бар балаларды тәрбиелеп отырған ата-аналарды психологиялық сүйемелдеу | 5926 |
| 1363. | Тухашев Муслим Яхьяевич | Взаимосвязь уровня самодисциплины и удовлетворённости жизнью у студентов | 5930 |
| 1364. | Ахмет Бота Базарбайқызы | Жасөспірім және өмірдің мәні | 5935 |
| 1365. | Жолдықараева Алтынай Қанатқызы | Отбасылық тәрбие стилінің жеткіншектердің өз-өзіне сенімді болуына ықпалы | 5938 |

9.5-секция. Заманауи әлеуметтік саясат пен әлеуметтік жұмыс
Современная социальная политика и социальная работа

| | | | |
|-------|--------------------------------------|--|------|
| 1366. | Имангалиева Жанель Сержановна | Вызовы и проблемы в работе социальных работников во время чрезвычайных ситуаций | 5942 |
| 1367. | Седунова Кристина Владимировна | Социально-психологическая адаптация выпускников детских домов | 5945 |
| 1368. | Михайлова Дарья Анатольевна | Образ профессии «социальная работа» в средствах массовой информации Республики Казахстан | 5949 |
| 1369. | Жусупова Дильназ Дулатовна | Мотивация профессиональной деятельности и уровень притязаний будущих социальных работников | 5953 |
| 1370. | Аманкельды Чингиз Аскарұлы | Профессиональная пригодность и приспособляемость к профессии «Социальная работа» | 5955 |
| 1371. | Сейтжанов Сабыржан Жарылкаганович | Перспективы, риски и возможности миграции в условиях города (на примере г.Астана) | 5958 |

| | | | |
|-------|--|---|------|
| 1372. | Аубакирова Аягоз Каиртаевна Адилбекова Толкын Алиевна | Социальная работа и цели устойчивого развития: литературный обзор | 5961 |
| 1373. | Абдрахманова Сыргагул | Права на образование детей с нарушением слуха в Казахстане | 5966 |
| 1374. | Болатова Ұлжан Мырзағалиқызы | Қазақстандағы ақпараттық қауіпсіздік және медиасауаттылық; БАҚ рөлі мен әлеуметтік саясат механизмдері | 5970 |
| 1375. | Семенова Юлия Евгеньевна | Роль социальных работников в профилактике суицидального риска в медиа пространстве | 5973 |
| 1376. | Сейтхан Гүлзат Жаңабайқызы | Әлеуметтік жұмыскер медициналық-санитариялық алғашқы көмек ұйымындағы мультидисциплинарлы топтың негізгі қатысушысы | 5976 |
| 1377. | Саңғылбаева Ботагөз Ермекқызы | Жаңа туылған нәрестелерден бас тартқан әйелдердің мотивациясы мен әлеуметтік жағдайлары: перзентханадағы кейстерді талдау | 5980 |
| 1378. | Дуйсенбаева Толқын Нурдиллақызы | Әлеуметтік жұмыстың тәжірибесінде арт-терапияны қолдану мүмкіндіктері | 5985 |
| 1379. | Нұранова Данагүл Жандарбекқызы | Жетім балалармен және ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балалармен жұмыс істеудегі кейс-менеджмент | 5988 |
| 1380. | Олжабай Аружан Қалдыбекқызы | Спорт мүгедектігі бар адамдардың өмірлік сценарийін өзгерту факторы ретінде | 5992 |
| 1381. | Бейбітова Ләззат Арманқызы | Әлеуметтік қызметкерлердің қазақстандағы инклюзивті туризмді дамытудағы рөлі | 5996 |
| 1382. | Сегізбаева Жанерке Маханбетқызы | Девиантты-мінез құлықты жасөспірімдермен әлеуметтік жұмыс | 5999 |
| 1383. | Шекербек Айжан Сәбитқызы | Ядролық сынақтардан зардап шеккендерді әлеуметтік қорғау | 6002 |
| 1384. | Алибекова Жанат Асылбекқызы | Көру қабілеті бұзылған балаларға әлеуметтік қолдау көрсету | 6008 |
| 1385. | Аманбай Еркежан Әлібекқызы | Әлеуметтік жетімдікті еңсерудегі қабылдаушы ата-аналар мектебінің үлесі | 6011 |

| | | | |
|-------|-----------------------------------|--|------|
| 1386. | Ибрагим Аяулым Ерболқызы | Егде жастағы адамдарға күтім жасаудың кешенді тәсілі | 6014 |
| 1387. | Ерғалиева Аяулым Ғалымжанқызы | Еріктілік – әлеуметтік жұмыстың ажырамас бөлігі | 6017 |
| 1388. | Қыстаубай Карима Қуанышбекқызы | Адаптация студентов первого курса к обучению в вузе | 6024 |
| 1389. | Исаева Мерей Сеилбековна | Социальное предпринимательство: от бизнеса к общественной трансформации на пути к устойчивому будущему | 6029 |

9.6-секция

ЦИФРЛЫҚ ЖУРНАЛИСТИКА ЖӘНЕ ҚОҒАММЕН БАЙЛАНЫС: ҚАЗІРГІ ТЕНДЕНЦИЯЛАРЫ МЕН БІЛІМ БЕРУ АСПЕКТІЛЕРІ ЦИФРОВАЯ ЖУРНАЛИСТИКА И СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

| | | | |
|-------|---------------------------------|--|------|
| 1390. | Талапқанұлы Ераман | Спорт журналистерін даярлау: 2019–2024 жылдардағы медиа-зерттеулер және халықаралық тәжірибе | 6033 |
| 1391. | Кайрат М. К. | Эволюция социальной рекламы в Казахстане: от плакатов к digital-форматам | 6038 |
| 1392. | Орынбасар С.А. | Жасанды интеллект заманындағы digital - коммуникациялар | 6042 |
| 1393. | Мурзағалиева А.Е. | Сегментация аудитории с помощью искусственного интеллекта | 6048 |
| 1394. | Магзумова Ж. Н. | PR саласындағы жасанды интеллект | 6053 |
| 1395. | Салимжан Д.Ж. | Кризисный digitalpr: как справиться с негативом в интернете | 6057 |
| 1396. | Тұяқбай Ақнұр Айболқызы | PR-дың қазақ поэзиясының дамуына ықпалы | 6062 |
| 1397. | Алиева А. Д. Рустемова М. М. | Жасанды интеллект және PR-дағы цифрлық технологиялар | 6066 |
| 1398. | Дауитхан Көгершин | Әйел спортшыларына қатысты медиа репрезентациялар: гендерлік аспект | 6069 |
| 1399. | Ерланова Еркежан Ерлановна | Tiktok және Instagram платформаларындағы спорттық контенттің ықпалы | 6072 |

| | | | |
|-------|--|--|------|
| 1400. | Иүсіп Нәрсә | Спорт журналисінің бейнесі: кәсіби дағдылар мен жаңа талаптар | 6074 |
| 1401. | Кабылбекова Аяна Канатовна | Қазақ киносының имиджін қалыптастырудағы PR-дың рөлі | 6076 |
| 1402. | Құдайберген Аяулым Мирханқызы | Қазақ театрын жандырудың PR стратегиялары: жаңа медиа құралдарының рөлі | 6079 |
| 1403. | Құрманжан Айгер | Халықаралық спорт жарыстары және қазақтілді бақ-тың қатысуы | 6081 |
| 1404. | Отынбай Аружан Абайқызы Куанышева Диамара Куанышевна | Спорттық шараларды әлемдік деңгейде ұйымдастырудағы PR-дың рөлі | 6085 |
| 1405. | Халым Күзеухан | Әлеуметтік желілердегі спорт журналистикасы: артықшылықтары мен кемшіліктері | 6090 |
| 1406. | Хуандаг Алемнур | Футбол матчтарының репортажы: журналистік шеберлік пен этика | 6092 |

9.7-секция

Журналистиканың дамуы: дәстүр мен трансформация Развитие журналистики: традиции и трансформация

| | | | |
|-------|---------------------------------|--|------|
| 1407. | Тургазыева Дильназ Медетовна | Қазақстан телеарналарындағы сараптамалық бағдарламалардың жаһандық кезеңдегі даму тенденциясы | 6097 |
| 1408. | Амантай Жұлдыз Ағыбайқызы | Әйел журналистердің қоғамдық-саяси қызметі: отандық және шетелдік тәжірибе | 6101 |
| 1409. | Kussainova Adel | Comparison of crime programs on tv different countries | 6104 |
| 1410. | Озенбаева Назым Тукибаевна | Журналистика путешествий: история возникновения и этапы становления | 6107 |
| 1411. | Қабдрашев Біржан Жарқынұлы | Қарулы қақтығыс аймағындағы журналистің рөлі мен қауіпсіздігі: Ресей мен Украина жанжалы негізінде | 6111 |
| 1412. | Akimbekova Dilyara | Practice – oriented approaches in teaching journalism: experience of universities in Poland and Kazakhstan | 6114 |
| 1413. | Elubay Guldana | Interactive teaching methods in training future journalists: practices from Poland and Kazakhstan | 6116 |

| | | | |
|-------|-----------------------------------|---|------|
| 1414. | Ғаббас Г.Е. | Сұхбат алудың ерекшеліктері (Youtube әлеуметтік желісінің мысалы бойынша) | 6120 |
| 1415. | Мулькаман Назерке | «Threads» жаңа әлеуметтік желісінде отандық және шетелдік бақ-тың белсенділігі: салыстырмалы контент-талдау | 6125 |
| 1416. | Серикова К.Т. | Қазақстан мен Ресей байланысы: ақпараттық кеңістіктегі ықпалдастықты арттырудағы өзекті мәселелер | 6128 |
| 1417. | Шанжархан Зейін Әмірханұлы | Интернет журналистика негіздері: трендтер, аудитория, платформалар | 6133 |
| 1418. | Сәдуақас Шаттық Серікқалиқызы | Әлеуметтік медиадағы Edutainment Қазақстандағы танымдық контент жасаудың жаңа моделі | 6137 |
| 1419. | Жамботырова Айнеля Ербулатовна | Цифрлық дәуірдегі жаңалық тарату: дәстүрлі телевизияның бәсекеге бейімделуі | 6142 |
| 1420. | Жұмағали К.С. | «Хабар» телеарнасында ақпараттық саясатты көрсету ерекшеліктері мен проблемалары (2015–2024 жылдар бойынша) | 6147 |
| 1421. | Асилбек Жансая Турсунқызы | Журналистер мен алгоритмдер: жасанды интеллектің редакциялық процестер мен аудиторияның сеніміне әсері | 6149 |
| 1422. | Сұлтан Ажар | Имидж және бедел: жеке тұлғаларға арналған имидж қалыптастыру стратегиялары | 6151 |
| 1423. | Бекен Алем Куатұлы | Жасанды интеллект және big data технологияларының цифрлық журналистикадағы рөлі | 6154 |
| 1424. | Ахметова Дильназ | Қазіргі медиадағы трансформация | 6156 |
| 1425. | Жарбосинова Акмарал Наурызбайқызы | Әлеуметтік медиаданың жаңа механизмдері, алгоритмдік сүзгілердің қоғамдық пікірге ықпалы | 6159 |
| 1426. | Кенжеқара Әспет | Цифрлық медиадағы отандық pr және жарнама | 6162 |

| | | | |
|-------|----------------------------------|--|------|
| 1427. | Алтай Іңкәр | Медиадағы манипуляция және оның қоғамға әсері | 6164 |
| 1428. | Молдахметова Камила Қалдыбекқызы | Желтоқсан көтерілісінің тарихи маңызы мен саяси бағасы | 6168 |
| 1429. | Бошанова Әсел Ербуланқызы | БАҚ-тағы медиа-инновациялардың дамуы | 6169 |
| 1430. | Ментай Аяжан | Қазіргі журналистика: дәстүр сабақтастығы және трансформация жолдары | 6173 |
| 1431. | Берік Д.Б. | Қазіргі тележурналистикадағы қазақ тілінің тілдік нормалары: жаңалықтарда қолданылу мәселелері | 6176 |
| 1432. | Кеңшілікова Еркеназ Ғабитқызы | Журналистиканың дамуы: дәстүр мен трансформация | 6181 |
| 1433. | Дәлкенқызы Перизат | Цифрлық трансформация және дәстүрлі БАҚ: қазақстандық медианың жаңа бағыты | 6182 |
| 1434. | Манафья Шұғыла Бақытқызы | Салааралық журналистиканың даму үрдістері мен трансформациясы | 6185 |
| 1435. | Байұзақ Ұлданай | Отандық мультфильмдердің тәрбиелік аспектілері | 6189 |
| 1436. | Толкынбекова Дильназ | Киноаударма теориясы мен оның түрлері | 6193 |
| 1437. | Ералханқызы Би-Фатима | Израиль-Палестина қақтығысы жағдайындағы бұқаралық ақпарат құралдарының қызметі | 6194 |
| 1438. | Dildabek Gaini Ibragimova Akbota | Youtube as a second screen: the digital adaptation of kazakhstan tv channels | 6198 |
| 1439. | Қожатай Аяжан | Сот журналистикасы: отандық және шетелдік тәжірибе | 6202 |
| 1440. | Құрманалы Дариға Дәулетқызы | Цифрлы медиа мен дезинформацияның қоғамдық санаға әсері | 6204 |
| 1441. | Марданманова Әмина | Телеертегілердің бала тәрбиесіне ықпалы | 6208 |
| 1442. | Арғын Томирис Дамирқызы | Этикалық мәселелер және журналистиканың жауапкершілігі | 6210 |

| | | | |
|-------|------------------|--|------|
| 1443. | Одылова Мафтуна | Влияние цифровизации на распространение феминистского дискурса: социальные сети и онлайн-платформы | 6214 |
| 1444. | Шардарбек Аружан | Фактчек жасау және оның маңызы | 6219 |
| 1445. | Kussainova Adel | Image of journalists and tv hosts covering criminal topics on television | 6223 |
| 1446. | Серікова Құралай | Қазақстан мен Ресей ынтымақтастығы: БАҚ перспективасына көзқарас | 6229 |

9.8-секция

МЕДИА ЖӘНЕ БАСПА ИНДУСТРИЯСЫ: ЖАҢАНДЫҚ ТРЕНДТЕР МЕН ҰЛТТЫҚ ЕРЕКШЕЛІКТЕР

МЕДИА И ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ИНДУСТРИЯ: ГЛОБАЛЬНЫЕ ТРЕНДЫ И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

| | | | |
|-------|--|---|------|
| 1447. | Сансызбаев Н.Д. | Цифрлық дәуірдегі баспа: кітап шығару, оқу мәдениетін қалыптастырудағы мәселелер | 6232 |
| 1448. | Сугурова Салтанат Базарбаевна | Қазақстандағы ауыл шаруашылығындағы суды үнемдеудің БАҚ-тағы көрінісі | 6234 |
| 1449. | Narzullayeva Mukhayyo Iftikhor qizi Allambergenova Perkhan Kudaybergenovna | Theory and practice in journalism education | 6237 |
| 1450. | Джумахметов Жігер Мейрамбекұлы | Дизайн трендтерінің эволюциясы және олардың жарнама стратегияларына ықпалы | 6240 |
| 1451. | Нұрайлым Байзакеш | Қазақтілді балалар басылымдары: қалыптасу тарихы мен даму болашағы | 6243 |
| 1452. | Қуанышқызы Ақниет | Медиадағы тактильді дизайн: жаңа тіл | 6246 |
| 1453. | Келесова Жұлдыз Бақытжановна | О некоторых тенденциях в книгоиздании переводной Зарубежной литературы на казахском языке | 6248 |
| 1454. | Маличкина Елизавета Андреевна | Перспективы цифрового книгоиздания в Казахстане | 6251 |
| 1455. | Бекен Ильяс Ерғалыұлы | Верстка и дизайн важный фактор привлечения аудитории к печатным изданиям | 6253 |

| | | | |
|-------|---------------------------|---|------|
| 1456. | Шарапиева Рысалды | Интерактивті баспа өнімдері: заманауи білім мен медианың жаңа белесі | 6257 |
| 1457. | Нургалиев Мади Еркатович | Использование ритма и звуковых эффектов | 6260 |
| 1458. | Мұхитқызы Диана | Қазақ кітабының эволюциясы: көне қазақ кітаптарындағы иллюстрация (каллиграфия) өнері | 6264 |
| 1459. | Амангелдина Данажан | Эпистолярлық мәтіндердің ғылымдағы орны | 6269 |
| 1460. | Бейсенбай Диана | «Мазмұндама» баспасының заманауи жобалары | 6272 |
| 1461. | Талғатқызы Адина | «Steppe and world» баспасының аударма кітап шығарудағы іс-тәжірибесі | 6275 |
| 1462. | Тулегенова Аяулым | Шетел классиктерін қазақ тіліне аудару: мәдениетаралық диалог және әдебиеттегі аударма мәселелері | 6278 |
| 1463. | Какен Мейірім | Ауғанстандағы билік ауысуы және оның халықаралық медиадағы көрінісі | 6281 |
| 1464. | Жанатова Асем | Қазақ әндерінің әлеуметтік медиада насихатталуы | 6286 |
| 1465. | Гантумур Армангүл | «Гейткипер» теориясы және медиа манипуляция | 6289 |
| 1466. | Мұқанбай Ділнәз | Қытай мен АҚШ арасындағы ақпараттық соғыс | 6293 |
| 1467. | Хамзина М. А. | Взаимодействие современных издательств и социальных сетей | 6296 |
| 1468. | Ермаханова Ә.Б | Влияние социальных медиа на рекламу фильмов и роль издательских платформ | 6300 |
| 1469. | Қожатай Аяжан Мустафақызы | Ақпарат дәуіріндегі технологиялық соғыс - жаңа саяси құрал ретінде | 6304 |

СЕКЦИЯ 10

ЗАҢ ҒЫЛЫМДАРЫ

for crisis migrant children and adolescents. *Research on Child and Adolescent Psychopathology*, 51, 1871–1882. doi:10.1007/s10802-022-01016-x

12. Aabbassi, B., & Benali, A. (2021). The psychological issues of parental separation in children. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 9(1), 281–285. doi:10.30574/wjarr.2021.9.1.0022

13. Liddell, B. J., Batch, N., Hellyer, S., Bulnes-Diez, M., Kamte, A., Klassen, C., Wong, J., Byrow, Y., & Nickerson, A. (2022). Understanding the effects of being separated from family on refugees in Australia: A qualitative study. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 46(5), 647–653. doi:10.1111/1753-6405.13232

14. Melamed, D. M., Botting, J., Lofthouse, K., Pass, L., & Meiser-Stedman, R. (2024). The relationship between negative self-concept, trauma, and maltreatment in children and adolescents: A meta-analysis. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 27, 220–234. doi:10.1007/s10567-024-00472-9

15. Karhina, K., Bøe, T., Hysing, M., & Nilsen, S. A. (2023). Parental separation, negative life events and mental health problems in adolescence. *BMC Public Health*, 23(1), Article 2364. doi:10.1186/s12889-023-17307-x

ӘОЖ 159.96

ТӘУЕЛДІЛІКТІ ЕМДЕУДІҢ 12 ҚАДАМДЫҚ ОҢАЛТУ БАҒДАРЛАМАСЫ

Қожахметова Динара Тлеужанқызы

dika_8383@mail.ru

Л.Н. Гумилев атындағы ЕҰУ журналистика және әлеуметтік ғылымдар факультеті,
Клиникалық психология ББ магистранты, Астана, Қазақстан
Ғылыми жетекшісі: пс.ғ.к., қауымдастырылған профессор Байжуманова Б.Ш.

Аннотация

Тәуелділікті емдеудің 12 қадамдық оңалту бағдарламасы тәуелділікті емдеудің ең тиімді әдістерінің бірі болып табылады. Ол пациенттің физикалық, психологиялық және әлеуметтік қалпына келуіне бағытталған дәйекті кезеңдерді қамтиды. Мақалада бағдарламаның негізгі принциптері мен кезеңдері, сондай-ақ оның сауығу процесіне әсері қарастырылады. Бағдарлама тәуелділікті емдеуде жоғары тиімділікті көрсетеді. Денсаулық сақтау министрлігінің тәуелді адамдар статистикасы, диспансерлер, қауымдастықтар және оңалту орталықтары жөнінде ақпарат беріледі. Бағдарламаны сәтті аяқтау статистикасы мен пациенттер арасындағы ұзақ мерзімді нәтижелерге ерекше назар аударылады. Сондай-ақ, мысал ретінде тәуелділікті емдеудегі бір оңалту орталығының статистикасы келтіріледі.

Кілт сөздер; оңалту, тәуелділік, "12 қадам" бағдарламасы, емдеу әрекеті, сауығу, тиімділік, психологиялық қолдау, әлеуметтік оңалту, қарым-қатынас, алкоголь, есірткі, нашақорлық, эмоция.

Тәуелділікті емдеудің 12 қадамдық бағдарламасы – бұл жеке трансформация әдісі ғана емес, сонымен қатар әртүрлі тәуелділіктер мен қиындықтарға тап болған адамдарды қолдаудағы тиімділігімен танымал болған әдіс. 12 қадамдық бағдарлама – бұл Анонимді Маскүнемдер қауымдастығы аясында алғаш ұсынылған өзін-өзі көмек көрсетуге арналған құрылымдық тәсіл. Бұл бағдарлама тәуелділіктерді жеңуге, зиянды әдеттерді өзгертуге және рухани қолдауға бағытталған қадамдар тізбегін қамтиды. Бағдарламаның маңызды ерекшелігі – оның әмбебаптығы: ол маскүнемдік тәуелділікпен күресу контекстінде ғана емес, өмірдің әртүрлі салаларында да табысты қолданылуы мүмкін, онда өзгеріс қажет. 12 қадам – бұл ең алдымен бақытты өмір сүру бағдарламасы: бақытты өмір сүруді қалай үйренуге болады [1].

Тәуелділікті емдеудің қиындығы – адамның өмір туралы әдеттегі түсініктерінен шыға алмауы, өз жағдайына үйреніп кетуі. 12 Қадам бағдарламасы өзгеру жолын ұсынады, рухани

өсу жолын көрсетеді. Бағдарламаның мақсаты – адамға ауруды түсінуге, тәуелділікпен күресте өз жеңілісін мойындауға, адамдардан көмек сұрауға, өмірдің мәнін табуға көмектесу [2].

12-қадамдық бағдарлама 1935 жылы Анонимді Маскүнемдердің негізін қалаушылар Билл Уилсон мен Доктор Боб Смиттің күш-жігерінің арқасында пайда болды. Олар бұл тәсілді маскүнемдік тәуелділікті жеңу тәжірибесіне негізделе отырып әзірледі және адамдар бір-бірін қалпына келтіру жолында қолдай алатын қауымдастық құрды. 1953 жылы Калифорнияда алғашқы анонимді нашақорлар тобы құрылды [1].

12 Қадам реабилитациялық орталықтарда анонимді маскүнемдер мен нашақорлар топтарында қолданылады. Топ мүшелері орталық шеңберінде кездесіп, сөйлесіп, тәжірибелерімен бөлісу мүмкіндігіне ие. Сабаққа жаңадан келгендер де, тәуелділіктен айыққандар да қатысады [2].

1-Қадам: Мәселені мойындау. Мәселенің бар екенін нақты мойындамайынша, адам өмірін өзгерту процесіне толыққанды кірісе алмайды. Бұл Қадам ең қиын болып табылады. Бұл қадам трансформация қажеттілігін түсінуге есік ашатын кілт ретінде әрекет етеді және қалпына келу жолына айқындық енгізеді. Мәселені мойындау жиі ауырсыну мен өзгерістерден қорқуға табиғи қорғаныс реакциясы екенін түсіну маңызды. Дегенмен, дәл осы мәселені мойындау келесі қадамдарға күш босатуға мүмкіндік береді және психологиялық және эмоционалдық емделу жолын бастауға мүмкіндік береді [1].

Тәуелді адам өзінің өмірі басқарылмайтынын мойындауы керек, бұл тежегіштері жоқ, жақындарының өмірін бұзып, құзға қарай ұшып бара жатқан көлікке ұқсайды [2].

Тәуелді адамға бұл мәселені мойындауға кедергі келтіретін нәрсе – оның терістеуі немесе анозогнозия. Анозогнозия – бұл өзінің ауруын терістеу. Сондай-ақ, адамға тәуелділікті мойындауға оның отбасы кедергі келтіреді. Олардың пікірінше, бұл ұят. Туыстары жақсы көреді, аяйды және сондықтан тіпті ақша береді, бірақ аурудың бар екенін мойындағысы келмейді, өйткені олардың ұлы немесе қызын нашақор деп атағанын қаламайды [4].

Өзгерістер қажеттілігін түсіну бойынша кейбір практикалық кеңестер:

1. Өзін-өзі талдау: Мұқият өзін-өзі талдауға уақыт бөліңіз. Өміріңіздің алаңдаушылық пен ыңғайсыздық тудыратын аспектілері туралы ойланыңыз.

2. Күнделік: Күнделік жүргізу жақсы құрал болуы мүмкін. Өз ойларыңызды, эмоцияларыңызды және ішкі қақтығыстарыңызды жазыңыз. Бұл сізге мінез-құлық үлгілерін көруге көмектеседі.

3. Қоршаған адамдардан кері байланыс: Өз ойларыңызды өміріңіздегі сенімді адамдармен талқылаңыз. Олардың көзқарасы сіз жіберіп алған аспектілерді ашуы мүмкін.

4. Қолдау іздеу: Психотерапевттер немесе кеңесшілер сияқты мамандарға жүгіну сіздің жағдайыңызды құрылымдық және объективті түсінуді қамтамасыз ете алады.

5. Салдары туралы рефлексия: Ағымдағы жағдайыңыздың ықтимал салдарын қарастырыңыз. Бұл рефлексия өзгерістер үшін күшті мотиватор бола алады.

6. Жауапкершілікті қабылдау: Мәселені мойындау әлсіздік дегенді білдірмейтінін есте сақтаңыз. Бұл күш пен өміріңізге жауапкершілік алуға дайындықтың көрінісі [1].

2-Қадам: Жоғары күшке сену. Бұл қадам міндетті түрде белгілі бір діни тиістілікпен байланысты емес, керісінше, әр адам үшін жеке болуы мүмкін жоғары күшке жүгінудің маңыздылығын атап көрсетеді. Руханилықтың рөлі жеке трансформация процесінде күш, қолдау және жұбаныш беруде жатыр. Бұл күштер сарқылғандай көрінген сәттерде шабыт пен қолдаудың қайнар көзі бола алады. Рухани тәжірибе өзгерістер үшін тұрақты негізге және ішкі үйлесімділікті құру тәсіліне айналуы мүмкін. Ішкі шабыт көзін іздеуге қажетті құралдар:

1. Рефлексия: Өміріңіздің мәнін іздеуге және рефлексияға уақыт бөліңіз. Мақсаттарыңыз, құндылықтарыңыз және ішкі күш көздері туралы өзіңізден сұраңыз.

2. Медитация және дұға: Бұл тәжірибелер ішкі әлеммен, сондай-ақ жоғары нәрсемен байланыс орнатуға көмектеседі. Олар ақыл-ойды тыныштандыруға және рухани айқындық табуға ықпал етеді.

3. Қауымдастық: Ұқсас сенімдерді бөлісетін адамдармен қарым-қатынас жасау және қоршағандардың қолдауы сіздің сеніміңізді күшейтіп, шабыт бере алады.

4. Рухани мәтіндерді оқу: Әртүрлі діндер мен философиялардың мәтіндеріне терең үңілу даналық пен төзімділік көзі бола алады.

5. Көмек сұрау: Егер өміріңізде рухани жетекші болса, онымен сөйлесіңіз. Ол қолдау мен бағыттың құнды көзі бола алады [1].

3-Қадам: Өзгеріс туралы шешім қабылдау. Өзгеріс туралы шешім қабылдау – бұл 12-қадамдық бағдарламадағы негізгі кезең, және оны түсіну адамның ішкі процестерін терең талдауды талап етеді. Бұл жай ғана ерік актісі емес, сонымен қатар өзгерістер қажеттілігін түсіну және жаңа өмір салтын құруға деген ұмтылыс.

3 Қадам – қыңырлықтан, эгоизмнен, өзіне кетуге ұмтылудан арылу. Дәл осы қыңырлық пен агрессивтілік адамды Күшпен байланысу қабілетінен айырады, адамның табиғатына қайшы келеді [2].

1. Салдарын түсіну: Адам өзінің қазіргі мінез-құлқы немесе өмір салты қандай жағымсыз салдарларға әкелетінін түсіне бастайды.

2. Мотивацияны іздеу: Шешім қабылдау өзгерістерге мотивация табумен байланысты. Бұл жақсы денсаулыққа ұмтылу, қарым-қатынасты жақсарту немесе жай ғана бақытты болу ниеті болуы мүмкін.

3. Кедергілерді талдау: Адам өзгерістер жолында туындауы мүмкін ықтимал қиындықтар мен кедергілерді түсіне бастайды.

4. Жауапкершілікті мойындау: Бұл қадамның маңызды аспектісі – өз өміріне жауапкершілікті мойындау. Тек адамның өзі өз жағдайын өзгерте алатынын түсіну [1].

4-9 Қадамдар: Тазарту және өзін-өзі тану процесінде жүзеге асады.

4-Қадам: Моральдық түгендеу жасау. Бұл кезеңде адам өзінің өмірін егжей-тегжейлі талдап, мінез-құлқының жағымсыз және деструктивті аспектілерін анықтайды. Бұл қателіктерді, олардың пайда болу себептерін және өзіне және айналасындағыларға әсерін сын тұрғысынан қарауды қамтиды. Мақсат – өз кемшіліктерін адал және ашық талдау. Бұл маңызды кезеңде тәуелді адам өзінің ашулануының, әлемге деген ренішінің себептерін табуы, өмірден шын мәнінде не қажет екенін түсінуі керек. Бұл Қадамның мақсаты – алкогольге, есірткіге итермелеген шынайы себептерді анықтау [2].

5-Қадам: Жоғары күшке, өзіне және басқа адамға мойындау. Өзіңізбен жұмыс істеудің нәтижесін адамдардың талқылауына ұсыну [2]. Адам өзінің моральдық түгендеуінің мазмұнын жоғары күшпен, өзімен және басқа адаммен бөліседі. Бұл толық адалдық пен өз әрекеттері үшін жауапкершілікті мойындау актісі [1]. Алдыңғы 4 Қадамның өзін-өзі талдау нәтижелерін науқас тек күш пен өзіне ғана емес, сонымен қатар басқа адамдарға да айтуы керек [2].

6-Қадам: Жоғары күштің өз кемшіліктерінен арылтуға дайын болу. Адам жоғары күшке өзінің мінез-құлқындағы жағымсыз қасиеттерден арылуға мүмкіндік беруге дайын. Бұл процестің сенімін және өз кемшіліктерінің алдында дәрменсіздігін мойындауды білдіреді [1]. Бұл кезеңде адамды ақылға қонымсыз әрекет етуге не мәжбүрлейтіні, қандай мінез-құлық кемшіліктері дұрыс емес шешімдерді тудыратындығы туралы ойлануға тура келеді. Алтыншы Қадамды жасаған адам өз әдеттері мен мінез-құлық қасиеттерінің оған қандай кедергі болғанын көре алады [2].

7-Қадам: Жоғары күштен кемшіліктерді жоюды сұрау. Бұл кезеңде адам жоғары күшке өзінің кемшіліктерінен арылуға өтінішпен жүгінеді. Бұл мінез-құлқын өзгертуге белсенді жұмыс істеуге дайындықпен толықтырылады [1]. Жоғары Күштенкөмек сұрау қадамы өте маңызды, бұл кезеңде адам өз байланыстарын бақылауға қабілетті, эмоциялардан тәуелсіз өз әрекеттерін талдауға қабілетті, рухани өмір сүре бастайды [2].

8-Қадам: Кешірім сұрау керек адамдардың тізімін жасау. Адам өзінің әрекеттерімен зиян келтірген немесе зиян келтірген адамдардың тізімін жасайды. Бұл тізім келесі қадамдардың, соның ішінде кешірім сұрау процесінің негізі болады [1]. Науқас басқа адамдарға келтірген зиянның барлық көлемін түсінуі керек, өзінің әрекеттерінен зардап

шеккен жақын адамдардың тізімін жасауы керек. Тәуелді адам оның түсініктемелері мен кешірімдерін тыңдағысы келмейтіндерге дайын болуы керек. Ашуланбау, өзіне деген теріс көзқарасты шыдамдылықпен қабылдау – оңай міндет емес. 8-Қадам – әділ айыптауларды, кінәларды қабылдамауды қабылдауға, кешірім алуға моральдық дайындық. Бұл кешірім қалпына келтірудің бастамасы болып табылады, ол адамнан кінәнің үлкен жүгін алып тастайды және оған әрі қарай өмір сүруге күш береді [2].

9-Қадам: Кешірім сұрау. Бұл кезең адам өзінің тізімінде көрсеткен адамдардан белсенді түрде кешірім сұрауды қамтиды. Бұл батылдықты, ашықтықты және өзінің әрекеттерімен зиян келтірген адамдарға зиянды өтеуге дайындықты талап етеді. Бұл қадамдардың әрқайсысы өткен реніштер мен қателіктерден арылуға, сондай-ақ сау тұлғааралық қарым-қатынастардың негізін құруға бағытталған терең психологиялық процесс болып табылады. Бұл қадамдар адамға өзін жақсы түсінуге, өзін-өзі тануды дамытуға және өз әрекеттері үшін жеке жауапкершіліктің маңыздылығын түсінуге көмектеседі. Маскүнемдік немесе есірткілік тәуелділік кезінде науқастың әрекеттерінен зардап шеккен адамдарға белсенді түрде көмек көрсету уақыты. Жақындарына келтірілген зиянды өтеу уақыты. Бұл кезеңде тәуелді адам отбасындағы қарым-қатынас формасын толығымен өзгертеді, балаларға, жұбайына деген сүйіспеншіліктің жетіспеушілігін толтыру үшін бар күш-жігерін салады. Зиянды өтеу тек адамға келтірілген материалдық шығындарды ғана емес, сонымен қатар моральдық зиянды да білдіреді [1].

10-12 Қадамдар: Қол жеткізілген нәтижелерді нығайту және қолдау. **10-Қадам:** Жеке түгендеуді жалғастыру және қателерді дереу түзету. Бұл кезеңде адам өзінің мінез-құлқын талдай отырып, жеке түгендеуді үнемі жүргізеді. Қателерді дереу түзету және олар үшін жауапкершілікті қабылдау маңызды, бұл ішкі әлемнің тазалығын сақтауға ықпал етеді [1]. Бұл кезеңде кез келген жағдайда өзін-өзі бақылауды үйрену, барлық оң жетістіктерді сақтау, өзіне құлдырауға жол бермеу қажет. Әрбір әрекетті, рецидивке әкелуі мүмкін кез келген көңіл-күй өзгерісін талдау қажет. Оныншы қадам наркомандар үшін өте маңызды адамдармен ұзақ мерзімді тұрақты қарым-қатынасты сақтауды үйретеді, өмірге үйлесімділік пен жан тыныштығына әкеледі [2].

11-қадам: Жоғарғы күшпен байланыс орнату үшін дұға және медитация. Бұл қадам жоғарғы күшпен байланыс орнату және нығайту үшін тұрақты тәжірибелерді қамтиды. Дұға және медитация рухани тепе-теңдікті сақтауға және қиын сәттерде қолдау табуға көмектеседі [1]. 11-қадам – рухани ізденіс уақыты, адамда бар таланттар мен мүмкіндіктерді дамыту кезеңі. Бұл қадамға тәуелділердің өз рухани әлемі қалыптасады, бірақ ол әлі де қалыптасу кезеңінде. Осы кезеңде жалған байланыстарды достармен, ішімдік ішетіндермен оңай бұзылады, өзгергісі келмейтін нашақорлармен қарым-қатынас тоқтатылады [2].

12-қадам: Өз тәжірибеңізді басқаларға беру және үнемі даму. Бұл соңғы қадам өз тәжірибеңізді басқаларға беру және ұқсас мәселелерге тап болғандарға қолдау көрсету маңыздылығын атап көрсетеді. Бұл қауымдастыққа қатысу, 12 қадамдық топ аясында қолдау көрсету, сондай-ақ волонтерлік немесе терапиялық қызмет арқылы жүзеге асырылуы мүмкін. Жеке дамуды жалғастыру, жаңа көкжиектерге ұмтылу және өз өсуіңізді қолдау маңызды [1].

Маскүнемдікпен, нашақорлықпен ауыратындар арасында әдетке құлдық тәуелділіктен құтылу жолдары туралы білімді таратуға ұмтылу. Бұл саулыққа жету жолындағы соңғы қадам жаңадан бастамашы үшін де, бұрынғы маскүнем үшін де маңызды. Тәуелділіктен құтылған адам үшін бұл қуанышпен бөлісу қажеттілігі, ал жаңадан бастаушы үшін бұл өзімен жұмыс істеуге үлкен ынталандыру. Осы кезеңде адам рухани тұрғыдан толық өзгереді. Әрқашан ашулы, ызақор нашақор жоғалып, басқа адамдармен қарым-қатынаста адал, шынайы достыққа, отбасылық өмірге қабілетті адам пайда болады [2].

Бағдарламаның артықшылығы - ол бүкіл әлемде көптеген адамдарды маскүнемдік және есірткілік тұтқыннан құтқарды және құтқаруды жалғастыруда [2]. Бағдарламаны бастау шарты - абстиненттік синдромның негізгі көріністерін жеңілдету, бастапқы ремиссия және кез-келген психоактивті заттарды қолданудан бас тарту. Әдетте бұл бағдарлама стационарлық (1 айға дейін), амбулаторлық (2 айға дейін) және қолдаушы (1-2 жыл) кезеңдерден тұрады [3].

Бүгінгі таңда анонимді маскүнемдер қауымдастықтары бүкіл әлемде бар. Олар күн сайын барлық ірі қалаларда мүлдем тегін өтеді. Бұл адамдардың бір-бірін қолдау топтары. Дегенмен, нақты сандар аймаққа және тәуелділік түріне байланысты өзгеруі мүмкін. Мысалы, зерттеулер көрсеткендей, маскүнемдерге арналған "12 қадам" бағдарламасына қатысушылардың шамамен 50-75% ұзақ мерзімді байсалдылыққа жетеді. Бағдарламаның табысы пациенттің жеке ерекшеліктеріне және өзгерістерге дайын болуына да байланысты екенін атап өткен жөн.

"12 қадам" бағдарламасы контекстінде пайда болғанымен, уақыт өте келе әртүрлі тәуелділік түрлерімен ауыратын адамдарға көмектесу үшін бейімделді. Бағдарлама маскүнемдік тәуелділікке (анонимді маскүнемдер), есірткілік тәуелділікке (анонимді нашақорлар), тамаққа тәуелділікке, булимиялық реакцияларға, дәрілік тәуелділікке, ВДА (маскүнемдердің ересек балалары) үшін қолайлы.

Нашақорларға арналған қауымдастықтар (NA — Анонимді Нашақорлар), ойынқұмарларға арналған қауымдастықтар (GA — Анонимді Ойынқұмарлар), тамаққа және басқа тәуелділік түрлеріне арналған қауымдастықтар бар. Барлық осы қауымдастықтардың маңызды ерекшелігі - анонимділік, бұл мәселелерді ашық талқылау үшін қауіпсіз атмосфераны құруға көмектеседі [4].

2024 жылғы 1 қазандағы жағдай бойынша Қазақстанда маскүнемдік тәуелділікпен есепте тұрған адамдар саны 90 981 адамды құрайды. Олардың ішінде 109-ы кәмелетке толмағандар, ал қалған 90 872-і ересектер, Денсаулық сақтау министрлігі мәліметі бойынша 2023 жылдың 1 қазанмен салыстырғанда маскүнемдікке тәуелді адамдар саны 1,2%-ға өсті. Денсаулық сақтау министрлігінің мәліметінше, есепте тұрған ересектер арасында көпшілігі ер адамдар, олардың саны 75 744 адамды құрайды, ал әйелдер саны 15 128. Сондай-ақ, ересектер арасында тәуелділердің шамамен 97%-ы 30 жастан асқан адамдар (88 161 адам), ал 18–29 жас аралығындағы топта 2 711 адам бар. Қазақстанда маскүнемдік тәуелділікпен есепте тұрған кәмелетке толмаған 64 ұл бала және 45 қыз бала бар. Сонымен қатар, министрлік ақпарат деректері бойынша ең көп Павлодар және Шығыс Қазақстан облыстарында (тиісінше 37 және 22) тіркелген [5].

Елімізде наркологиялық диспансерде есепке қою 16 жастан бастап психоактивті заттарға (ПАЗ) тәуелділік ресми диагнозы болған жағдайда мүмкін. Бірақ ПАЗ қолдану белгілері болған жағдайда 16 жасқа толмаған балалар да есепке қойылуы мүмкін. Ең жоғары тәуелділік деңгейі Павлодар облысында (7 001 адам), Ақтөбе облысында (6 705 адам) және Қостанай облысында (6 604 адам) байқалады. Республикалық маңызы бар қалалар арасында Астанада маскүнемдік тәуелділікпен есепте тұрған адамдар саны ең көп — 4948. Шымкентте — 4835, ал Алматыда ең аз — 3449 адамды құрайды [5].

Психикалық және мінез-құлық бұзылыстары (ПМБ), соның ішінде маскүнемдік тәуелділікпен ауыратын адамдарға көмек көрсету үшін 20 психикалық денсаулық орталығы (ПДО), қалалық амбулаториялық-поликлиникалық ұйымдар деңгейінде 80 бастапқы психикалық денсаулық орталығы және аудандық деңгейде 205 кабинет жұмыс істейді. Республикалық деңгейде — Республикалық ғылыми-практикалық психикалық денсаулық орталығы бар [5].

ПМБ (ПАЗ қолдану салдарынан) ауыратын адамдарға арналған медициналық-әлеуметтік оңалту бөлімшелері 15 аймақта: Ақмола, Ақтөбе, Алматы, Атырау, Жамбыл, Жетісу, БҚО, Қарағанды, Қостанай, Павлодар, СҚО, Түркістан облыстары және Астана, Алматы, Шымкент қалаларында жұмыс істейді [5].

Сондай-ақ, тәуелді адамдарға қызмет көрсететін жеке оңалту орталықтары бар. Мысалы, Астана қаласында тәуелділікті емдейтін 36 жеке орталық бар. Солардың ішінде «SanaSezim» оңалту орталығы, бұл орталық әртүрлі тәуелділіктері бар адамдарды "12 қадам" оңалту бағдарламасымен емдеуге маманданған. Бұл орталықта психиатрлар, наркологтар, клиникалық психологтар, психологтар және консультанттар жұмыс істейді. Орталықта әйелдер мен ерлерлер емделетін үш оңалту үй және амбулаторлық клиника бар. Соңғы үш жылда орталықта шамамен мың пациент емделді. Олардың 90%-ы бағдарламаны

сәтті аяқтап, толық сауығып кетті, ал 10%-ы бағдарламаны аяқтай алмады немесе қайтадан тәуелділікке (срыв) ұшырады. "SanaSezim" орталығындағы сауығу статистикасы өте жоғары және 90%-ды құрайды, бұл қолданылатын емдеу және қолдау әдістерінің жоғары тиімділігін көрсетеді.

Қорытынды. 12-қадамдық бағдарлама жеке өсу, тәуелділіктерді жеңу және психологиялық әл-ауқатқа қол жеткізу үшін негізгі құрал болып табылады. Өзін-өзі тану, проблемаларды мойындау, оларды шешу, сондай-ақ жоғарғы күш пен қауымдастықтың қолдауын қамтитын дәйекті процесс арқылы адам үйлесімділік пен мағынаға жаңа жолдар табады [1].

Бағдарламаның әр кезеңінде терең ішкі талдау жүргізіледі, бұл өз кемшіліктерін, қателіктерін және мәселелерін түсінуге көмектеседі. Маңызды сәт тек проблемаларды мойындау ғана емес, сонымен қатар оларды шешуге белсенді қатысу және рухани өсуге ұмтылу болып табылады. Адам қиындықтарға тап болып, өз күш-жігерін жоғарғы күшке, қауымдастыққа және өзіне ұсынады. Бағдарлама тек жеке трансформацияның маңыздылығын ғана емес, сонымен қатар басқалардың әл-ауқатына өз үлесін қосуды да атап көрсетеді. Өз тәжірибенің беру және айналаңыздағы адамдарды қолдау соңғы кезеңдердің ажырамас бөлігіне айналады. Өз мәселелерін жеңген адам өзгерістер жолында тұрғандарды қолдауға жауапты.

12-қадамдық бағдарлама тек тәуелділіктермен күресу әдісі ғана емес, сонымен қатар өзін-өзі көмек, рухани өсу және өзара көмек принциптерін енгізетін философия болып табылады. Ол өмірін өзгертуге және ішкі үйлесімділікті табуға ұмтылғандар үшін шабыт көзі болып табылады [1].

Қолданылған әдебиеттер тізімі:

1. Яновский А.С. 12 шаговая программа. Суть и философия [Электронный ресурс]. <https://www.b17.ru/article/500319/>
2. Реабилитационная программа “12 шагов” для лечения зависимости известная во всем мире. [Электрондық ресурс]. <https://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/programma-12-shagov.html>
3. Программа 12 шагов. [Электрондық ресурс] <https://narko-info.com/spravochnik/psixoterapevticheskie-metodyi-lecheniya-narkozavisimosti/programma-12-shagov.html>
4. Программа «12 шагов» для зависимых: методика выздоровления и путь к трезвости [Электрондық ресурс]. <https://aks-spa.com/info/programma-12-shagov-dlya-zavisimyh-metodikavyzdorovleniya-i-put-k-trezvosti>
5. Новости центрального Казахстана/Сколько людей с алкогольной зависимостью в Казахстане. [Электрондық ресурс]. <https://vcentre.kz/2024/12/01/skolko-ljudej-s-alkogolnoj-zavisimostju-v-kazahstane/>

КОГНИТИВТІ ПСИХОЛОГИЯ ЖӘНЕ ТІЛ

Қонысбай Фатима Ерболқызы
youki.hope@gmail.com

Л.Н.Гумилев атындағы ЕҰУ, журналистика және әлеуметтік ғылымдар факультеті,
Психология мамандығының 1 курс студенті, Астана, Қазақстан
Ғылыми жетекшісі – ф.ғ.к., доцент С.Е.Карыбаева

Қазіргі әлемде тіл тек ақпарат берудің қарапайым құралы ғана емес, ол біздің ойлау, қабылдау, есте сақтау және назар аудару секілді ішкі механизмдерімізді бейнелейтін күрделі когнитивтік жүйеге айналды. Шын мәнінде, менталдық репрезентациялардың көмегімен ақпаратты белсенді түрде түрлендіретін когнитивтік психология біздің абстрактілі білімдердің