

УДК 316.346.32-053.6

**ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ МОЛОДЕЖИ В
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ
(НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН)**

Беркимбаева Айым Сабыржановна,

berkimbaeva.98@mail.ru

Студент ЕНУ им. Л.Н. Гумилева, Нур-Султан, Казахстан

Научный руководитель- Кенжебаева К.К.

В связи с тем, что молодежная среда занимает особое место в обществе и является частью общемировых и глобальных процессов, есть необходимость в отдельном изучении молодежной среды и ее актуальных проблем. Вопрос состоит в том, что современные условия в области образования и обязательное существование определенного социального статуса ставят молодых людей в определенные рамки, где они должны соответствовать нынешней реальности. В таких ситуациях, они часто испытывают трудности, связанные с адаптацией в обществе. В случае, если человек не до конца адаптируется в современной общественной среде, это может привести к появлению отдельной группы людей, кардинально отличающиеся от других по психологическому и социальному восприятию. То есть возникают проблемы, связанные с агрессивным поведением молодежи, ее маргинализацией и ростом преступности среди населения.

Для начала нужно дать определение понятию «адаптация». Е. Соловцева определяет адаптацию как «путь, которым индивид или группа управляют, или отвечают на среду своего обитания»¹. В Российской социологической энциклопедии «адаптация – приспособление самоорганизующихся систем к изменяющимся условиям среды» [1]. Таким образом человек испытывает проблемы в обществе, обусловленные трудностями адаптации

Характерные особенности молодежи требует особого внимания, так как благодаря этому можно проследить причины возникновения проблем в адаптации. Поэтому приведем экспертное мнение от Института Мировой экономики и политики при Президенте РК: нынешняя часть людей, которую мы называем молодежь родились после 1988 года. По теории Хоува и Штрауса, их разделили на так называемое поколение Y (“Миллениум”: родившееся в 1983–2000 годах), а также поколение Z (“Альфа”: родившееся с 2000 по 2020 год).

Поколение Y развивалось в период распада СССР, в то время когда происходил развал всех политических и социальных институтов, привычный строй жизни был подвержен изменениям, а также происходила смена приоритетов и человеческих ценностей. Поэтому данную часть населения можно определить как готовые идти на риск и способность пойти вразрез, несмотря на общепринятые правила. В то время как представители поколения Z растут во время изменения мира как в политическом аспекте, так и в социальном. Вследствие чего, люди требуют определенной ясности, контроля и предсказуемости. Общей чертой двух групп молодежи является то, что они взрослеют во время большей важности цифровых технологий. Поэтому сотовые телефоны, смартфоны, компьютеры и другие гаджеты имеют огромное влияние на становления личности.

Во-первых, молодежь, сталкиваясь с определенными жизненными ситуациями ищет ответы не в советах близких людей, а в социальных сетях, то есть в виртуальном пространстве. Таким образом происходит конфликт между родителями и их детьми, которые получает большее звучание. Вследствие чего уже дети могут научить родителей новому, тем самым показав новые инновации улучшающие и облегчающие жизнь. Поэтому родителей этой молодежи называют Digital Immigrants.

Во-вторых, современная молодежь больше сконцентрирована на виртуальном общении, нежели на реальное. В данном случае возникает проблема, которая связана с трудностями коммуникации с настоящими людьми, уступающие ровесникам предыдущего поколения. Однако положительной стороной можно назвать то, что благодаря самообразованию они взрослеют преждевременно. Также важно отметить присутствие индивидуалистичности в поведении.

«В-третьих, нынешняя молодежь больше ориентирована на создание образа, который одобряют их ровесники в социальных сетях, на соответствие всем веяниям общественного взаимодействия, что означает для нее постоянный повышенный стресс. То есть значительная часть молодежи со временем будет все больше становиться рабами общественного мнения, Интернета и подвергаться манипулятивному воздействию.

Все это – глобальные тренды, отличающие нынешнюю молодежь во всем мире. [2] <https://www.caravan.kz/gazeta/zaprosy-molodezhi-ne-menyayutsya-392118>. Таким образом, можно сказать что все вышеперечисленное является характерным для казахстанской молодежи. Основной причиной можно назвать то, что она в большинстве случаев самостоятельна в своих действиях.

Следует подчеркнуть, что нельзя оспаривать тот факт, что это столь характерное поведение может привести к рискам, угрожающие целостности человека. Например, в концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан до 2020 года подчеркнуты угрозы и риски которые существуют в вопросах адаптации молодежи в обществе. А именно:

«- Недоминантный статус ценностей труда

В молодежной среде в настоящее время усиливается прагматическая ориентация. В ряду жизненных ценностей наиболее значимым становится стремление к материальному достатку. При этом зачастую жизненный успех, достижение высокого социального статуса не связываются напрямую с собственными способностями трудиться, последовательно добиваться поставленных целей.

- Патернализм и социальный инфантилизм

Мировая практика показывает, что экономический рост сопровождается увеличением социальных ожиданий в обществе, способствует распространению патерналистских настроений в отношении государства и формированию поколения инфантильных граждан. Подобные явления наблюдаются и в Казахстане. Социологические исследования свидетельствуют: сегодня 58 % молодежи Казахстана полностью рассчитывает на помощь со стороны государства в решении собственных проблем, 92,5 % юношей и девушек ожидают прямого содействия и протекции в трудоустройстве.

- Культ потребления

Одним из проявлений мировоззренческого кризиса молодежи является культ потребления, ставшего частью кризиса общества всеобщего потребления. Потребительские практики приобрели характерные черты и особенности современного стиля жизни молодежи, для которой обладание материальными благами становится самоцелью.

- Риск радикализации молодежной среды

Не имеющая жизненного опыта и знаний молодежь подвержена риску оказаться под влиянием внутренних и внешних деструктивных сил, рекрутирующих молодежь для реализации своих политических целей. Проникновение в молодежную среду экстремистских взглядов и идей, провоцирование молодежи на противоправные действия способны нарушить межэтническое, межкультурное и межконфессиональное согласие в обществе.

- Маргинализация молодежи

В условиях предпринимаемой государством ускоренной социальной модернизации появляются "отстающие" от преобразований социальные группы, чье поведение зачастую отличается от общепринятых, устоявшихся норм. Появление социальных аутсайдеров или маргинальной молодежи обусловлено трудностями интеграции в общество и адаптации к новым социально-экономическим условиям». [3]

Все перечисленные проблемы требуют особого внимания. Поэтому приведем основные пути решения, которые озвучены профессиональным политологом и социологом- Айман Жусуповой. Решением данного положения эксперт видит в организации занятия по интересам. Молодые люди нуждаются в людях, которые имеют общие интересы и мнения. Благодаря единомышленникам становится легче адаптироваться в большом обществе. «Как аргумент в пользу необходимости организации и регулирования досуга, как способа социализации молодежи, необходимо отнести тот факт, что молодежь, которая посещает клубы по интересам, занимается в учреждениях дополнительного образования, реже прибегает к агрессивному поведению, чем те, которые нигде не занимаются. Они чаще общаются со сверстниками, больше читают, круг их интересов значительно шире и разнообразнее. В объединениях дополнительного образования у молодежи появляется возможность раскрыть себя, проявить все свои способности. Добиваясь результатов, молодой человек самоактуализируется, он чувствует себя полноценной личностью и ему не нужно прибегать к деструктивным формам поведения, чтобы привлечь внимание окружающих». [4] Известный российский психофизиолог, исследовавший область психической и психофизиологической адаптации человека утверждал, что коммуникация помогает быстрее адаптироваться. «Именно благодаря коммуникации увеличивается адаптационный потенциал человека: в системе психологической адаптации большую роль играют такие психотерапевтические методы воздействия, как дискуссионная терапия, коммуникативные методы, методы невербального характера (арттерапия, музыка-терапия, библиотерапия и др.), поведенческая терапия». [5] В целом, занятие досугом раскрывает потенциал человека, помогая ему не стесняться своих проявлений в обществе. Человек понимает свою значимость, проявляя свое «Я» и тем самым происходит становление личности, которому в последующем легче адаптироваться в современном обществе. Поэтому необходимо,

чтобы занятия досуга стали для каждого молодого человека доступным и они понимали всю важность этого занятия в решении их вопросов и проблем.

В продолжении темы, стоит также упомянуть одну из форм активной коммуникации с людьми как волонтерство. В этом случае, молодой человек одновременно может показать свое «Я» и сформировать жизненную позицию. Волонтерство можно отнести к одному из проявлений молодежной субкультуры. Данное социальное явление предполагает и самовыражение, и выработку гражданской позиции молодого человека. Поэтому актуальным становится, что Президент Казахстана- Касым-Жомарт Токаев объявил 2020 год, годом волонтера. Объясняя это тем, «что сама суть добровольчества – делать что-то из благих намерений – соответствует нашим национальным традициям и ценностям. Волонтерство – это не просто бесплатная работа, а показатель ответственности граждан и готовности менять мир к лучшему». [6] «Формально не являясь профессиональным уровнем социальной работы, добровольчество выполняет конкретные социальные функции. Это означает, что волонтерская деятельность имеет своей направленностью нравственное воспитание, возрождение в социальной среде общечеловеческих ценностей культуры и нравственности, без которых государство обречено на гибель.». [7] Таким образом, волонтерская деятельность играет важную роль в адаптации человека в обществе. Это происходит потому, что человек благодаря занятию в разных мероприятиях как в масштабе страны, так и в масштабе задействия в решении определенной темы узнает многое. Он понимает как устроено общество, их проблемы, и тем самым это помогает скорректировать свое поведение в отношении общества разумно. Поэтому государство выстроила свою позицию к волонтерской деятельности, что как показывает опыт является важной мерой.

В заключении можно сказать, что молодежь является важным фактором в продвижении государства вперед. Поэтому важно не упустить возможность самовыражения личности и помочь молодым людям не потерять свои ценности в большом мире. Тем более в условиях повышения конкурентоспособности в мире, существует необходимость чтобы весь потенциал, энергия и ум молодых людей был направлен в нужное русло. Таким образом, правильная адаптация играет ключевую роль не только для человека, но и для всего государства в целом.

Список использованных источников

1. Лопаткин Илья Викторович Адаптация молодежи на современном рынке труда: социологический аспект [Электронный ресурс]. URL: https://www.sgu.ru/sites/default/files/dissertation/2015/10/06/dissertaciya_i.v. lopatkin.pdf
2. Айгуль Омарова. Запросы молодежи не меняются [Электронный ресурс] URL: <https://www.caravan.kz/gazeta/zaprosy-molodezhi-nemenyayutsya-392118>.
3. О Концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан до 2020 года "Казахстан 2020: путь в будущее" от 27 февраля 2013 года - <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P1300000191>
4. Айгуль Омарова. Запросы молодежи не меняются [Электронный ресурс] URL: <https://www.caravan.kz/gazeta/zaprosy-molodezhi-nemenyayutsya-392118/>
5. Трошина Н.В. Виды адаптации современного человека: социально-философский анализ проблемы [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vidy-adaptatsii-sovremennogo-cheloveka-sotsialno-filosofskiy-analiz-problemy>
6. 2020 год объявлен в Казахстане годом волонтера <https://khabar.kz/ru/news/item/117907-2020-god-ob-yavlen-v-kazakhstan-godom-volontera>

7. Холина О.И. Волонтерство как социальный феномен современного российского общества (<https://cyberleninka.ru/article/n/volonterstvo-kak-sotsialnyy-fenomen-sovremennogo-rossiyskogo-obschestva>)