

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ**

**«Л.Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ**

**Студенттер мен жас ғалымдардың  
«ҒҮЛЫМ ЖАҢЕ БІЛІМ - 2025»  
XIX Халықаралық ғылыми конференциясының  
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ  
XX Международной научной конференции  
студентов и молодых ученых  
«ҒҮЛЫМ ЖАҢЕ БІЛІМ - 2025»**

**PROCEEDINGS  
of the XX International Scientific Conference  
for students and young scholars  
«ҒҮЛЫМ ЖАҢЕ БІЛІМ - 2025»**

**2025  
Астана**

УДК 001(06)  
ББК 72я631  
F96

**«ǴYLYM JÁNE BILIM – 2025» студенттер мен жас ғалымдардың  
XX Халықаралық ғылыми конференциясы = XX Международная  
научная конференция студентов и молодых ученых «ǴYLYM JÁNE  
BILIM – 2025» = The XX International Scientific Conference for  
students and young scholars «ǴYLYM JÁNE BILIM – 2025». – Астана:  
– 3813 б. - қазақша, орысша, ағылшынша.**

ISBN 978-601-08-5373-7

**Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас  
ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті  
мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.**

**The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young  
researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities. В сборник  
вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по  
актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.**

УДК 001(06)  
ББК 72я431  
F96

ISBN 978-601-08-5373-7

Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия  
ұлттық университеті, 2025

**СЕКЦИЯ БӨЛІМІ 10.1 МЕМЛЕКЕТ ЖӘНЕ ҚҰҚЫҚ ТЕОРИЯСЫ МЕН ТАРИХЫ,  
КОНСТИТУЦИЯЛЫҚ ҚҰҚЫҚ**

---

|       |                                    |                                                                                                                              |      |
|-------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1470. | Асылбекова А.А.                    | Правовое регулирование искусственного интеллекта: зарубежный опыт и перспективы для Казахстана                               | 6308 |
| 1471. | Аширбекова А.Б.                    | Қазақстан Республикасында Ұлттық алдын алу тетігі жүйесі                                                                     | 6314 |
| 1472. | Амирова Б.К.                       | Қазақстандағы жинақтаушы зейнетақы заңнамасының тарихи эволюциясы                                                            | 6316 |
| 1473. | Бейбітұова І.Б.                    | Медицина қызметкерлерінің құқықтық жауапкершілігі                                                                            | 6319 |
| 1474. | Байтерекова К.Б., Ескендерова Г.Т. | Қазақстан Республикасындағы әлеуметтік сақтандыру жүйесінің қазіргі жағдайы                                                  | 6323 |
| 1475. | Егежанова Д.Р.                     | О влиянии нормативной практики Верховного суда Республики Казахстан на административное судопроизводство                     | 6326 |
| 1476. | Есентемирова А.М.                  | Некоторые вопросы становления законодательства о высшем и послевузовском образовании в Республике Казахстан                  | 6330 |
| 1477. | Еркін Ә.                           | Коррупция и правовые методы борьбы с ней                                                                                     | 6340 |
| 1478. | Жармаханбетова Б.А.                | Права коренных народов и недропользование: проблемы соблюдения и защиты прав при добыче природных ресурсов на их территориях | 6345 |
| 1479. | Жолдасбек М.Б.                     | Қазақстан Республикасындағы Конституциялық реформа: өзгерістерді талдау және олардың құқықтық жүйеге әсері                   | 6348 |
| 1480. | Жеңіс Е.Е.                         | Салық заңнамасын жетілдіру мәселелері                                                                                        | 6353 |
| 1481. | Жанаев Е.А.                        | Роль морали в правовых решениях и законодательных актах                                                                      | 6357 |
| 1482. | Кажтай А.Н.                        | Қауіпті құқықбұзушылықтардың қоғамға әсері                                                                                   | 6360 |
| 1483. | Карсибек С.А.                      | ҚР Алқабилер сотының құқықтық жағдайы және шетел мемлекеттерімен салыстырмалық ерекшеліктері                                 | 6364 |
| 1484. | Көбеген А.М.                       | Әлеуметтік әл-ауқат пен қоғамның өркендеуінің құқықтық аспектілері                                                           | 6367 |
| 1485. | Кошкенбек Б.Б.                     | Шетелде оқыту бағдарламаларын құқықтық реттелуі                                                                              | 6371 |
| 1486. | Қалыбаева А.Ә.                     | Қазақстандағы жаза қолданудың құқықтық санаға әсері                                                                          | 6377 |
| 1487. | Қалқазбек Н.Е.                     | Қазіргі заманғы құқық саласының өзекті мәселелері мен даму перспективалары                                                   | 6380 |
| 1488. | Маликов Ж.Н.                       | Қазақстан Республикасының Конституциялық сот институтының қалыптасуы және қызметі                                            | 6383 |

|       |                            |                                                                                                           |      |
|-------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1489. | Маратов А.Б.               | Роль юристов защиты прав юридических лиц                                                                  | 6385 |
| 1490. | Отыншиева Г.               | Құқықтық сана және мәдениеттің арақатынасы                                                                | 6387 |
| 1491. | Роман К.Д.                 | Законодательные основы обеспечения информационной безопасности детей в Казахстане: вызовы цифровой эпохи  | 6390 |
| 1492. | Сұңғатов С.С.              | Цифрландырудың азаматтардың әлеуметтік-экономикалық құқықтарын іске асыруға тигізетін ықпалы              | 6392 |
| 1493. | Салиханов А.Б.             | Социальные барьеры реинтеграции бывших заключённых в Казахстане: причины стигматизации и пути преодоления | 6396 |
| 1494. | Турегелдиев Б.У.           | Жоғарғы соттың нормативтік қаулыларының құқықтық алаңдағы ықпалы                                          | 6402 |
| 1495. | Тәуірғалиева А.Б.          | Киберқауіпсіздік: қылмыстардың алдын алу және заңнамалық шаралар                                          | 6405 |
| 1496. | Табанова Ж.А.              | Защита прав женщин: международный аспект                                                                  | 6409 |
| 1497. | Тәжі Ә.Т.                  | Цифровизация прав граждан РК                                                                              | 6413 |
| 1498. | Тигай Б.А.                 | Проблемы налогового правоприменения в РК                                                                  | 6415 |
| 1499. | Шоманова К.,<br>Ясинова Д. | Адам құқықтарының қорғалуы және заңнамалық реттелуі                                                       | 6423 |
| 1500. | Ібіжан Г.Ә.                | Проблемы организации правовой помощи детям с ограниченными возможностями здоровья                         | 6427 |
| 1501. | Yagmussova A.F.            | The concept and types of social guarantees and the grounds for their provision under labor legislation    | 6431 |

#### **СЕКЦИЯ БӨЛІМІ 10.2 АЗАМАТТЫҚ ЖӘНЕ ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ҚҰҚЫҚ**

|       |                 |                                                                                     |      |
|-------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1502. | Алмагамбетов М. | Кәсіпкерлердің құқықтары мен оның қорғалуы                                          | 6436 |
| 1503. | Булатова Л.Б.   | Жасанды интеллектпен жасалған туындылардың құқықтық мәртебесі                       | 6440 |
| 1504. | Ибрашев А.М.    | Искусственный интеллект в трудовом праве: перспективы, риски и возможности          | 6443 |
| 1505. | Искаков Р.А.    | Правовая природа договора о государственных закупках товаров в Республике Казахстан | 6446 |
| 1506. | Көбеген А.М.    | Әлеуметтік әл-ауқат пен қоғамның өркендеуінің құқықтық аспектілері                  | 6452 |
| 1507. | Мырзаханов Ә.Е. | Қазақстан Республикасындағы ресми наградалар жүйесі: толықтырулар мен               | 6456 |

|       |                        |                                                                                                                |      |
|-------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|       |                        | өзекті мәселелер                                                                                               |      |
| 1508. | Нургалиева М.Е.        | Трудовые права женщин и равенство на рабочем месте. Дискриминация как барьер для экономического прогресса      | 6459 |
| 1509. | Рустами-Кадырбекова Ж. | Ретроспективный анализ правового регулирования в области социального обеспечения                               | 6464 |
| 1510. | Сураганова Д.Д.        | Правовое регулирование игорного бизнеса в Республике Казахстан                                                 | 6468 |
| 1511. | Третьяк М.В.           | Тенденция к сокращению рабочего времени в развитых странах: баланс между производительностью и качеством жизни | 6471 |
| 1512. | Третьякова Ж.В.        | К вопросу имущественных правоотношений родителей и детей по законодательству Республики Беларусь               | 6475 |
| 1513. | Тыныбек кызы А.        | Гибкие формы занятости в Казахстане и Кыргызстане: правовое регулирование дистанционной работы и самозанятости | 6478 |
| 1514. | Тюлегенова А.А.        | Правовые аспекты использования земли                                                                           | 6481 |

**СЕКЦИЯ БӨЛІМІ 10.3 ҚЫЛМЫСТЫҚ СОТ ІСІН ЖҮРГІЗУ ТҮЛҒАНЫҢ, ҚОҒАМ МЕН МЕМЛЕКЕТТІҢ МҮДДЕЛЕРІН ҚОРҒАУДЫҢ МЕХАНИЗМІ РЕТІНДЕ**

|       |                  |                                                                                                       |      |
|-------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1515. | Азенова С.Р.     | Сот сараптамасын тағайындау мен жүргізу: қылмыстық процестегі маңызы және жетілдіру жолдары           | 6485 |
| 1516. | Абдықадыр А.Б.   | Қылмыстық әділет жүйесіндегі цифрлық технологиялар мен жасанды интеллект                              | 6488 |
| 1517. | Байносерова А.Г. | Қолжазба сараптамасы дәлелдеу құралы ретінде: жаңа әдістер мен шешілмеген мәселелер                   | 6495 |
| 1518. | Бахыт І.Б.       | Уголовное судопроизводство как механизм защиты интересов личности, общества и государства             | 6500 |
| 1519. | Жакишева Д.К.    | Арнайы білім және оларды қылмыстарды тергеу кезінде қолдану нысандары                                 | 6504 |
| 1520. | Жұмадулла Қ.Ф.   | Жасанды интеллект пен криминалистика: қылмысты ашудағы жаңа дәуір                                     | 6508 |
| 1521. | Маратова А.М.    | Понятие судебно-биологической экспертизы и ее значение для установления обстоятельств уголовного дела | 6510 |
| 1522. | Шариф М.Қ.       | Психологиялық портретті құру: сот сараптамасында қолдану тәжірибесі                                   | 6514 |
| 1523. | Жунусов Д.С.     | Совершенствование качества судебных экспертиз: организационно-правовой подход                         | 6517 |
| 1524. | Khamidullina R.  | Jury Trials in the Criminal Justice System: A Comparative Analysis of the U.S. And                    | 6520 |

|       |                  |                                                                                       |      |
|-------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|
|       |                  | Kazakhstan Models                                                                     |      |
| 1525. | Киікбай Б.С.     | Онлайн алаяқтық қылмыстық құқық бұзушылықтарын тергеп-тексерудің өзекті мәселелері    | 6523 |
| 1526. | Салимжуаров Г.Ф. | Перспективы использования искусственного интеллекта в производстве судебных экспертиз | 6528 |
| 1527. | Серіктай Н.Ө.    | Тергеушінің жеке басының кәсіби-психологиялық сипаттамасы                             | 6531 |

**СЕКЦИЯ БӨЛІМІ 10.4 ҚЫЛМЫСТЫҚ САЯСАТ ЖӘНЕ ҚЫЛМЫСТЫҚ ЗАҢНАМА: ЗАМАНАУИ СЫН-ҚАТЕРЛЕР ЖӘНЕ ОЛАРДЫ ШЕШУДІҢ ТИІМДІ ЖОЛДАРЫ**

|       |                  |                                                                                                                                               |      |
|-------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1528. | Адильхан Х.Б.    | Қылмыс пен жазаның психологиялық қырлары: кінә және жауапкершілік сезімі                                                                      | 6536 |
| 1529. | Арзанбекова К.Қ. | Геноцид және оның халықаралық құқықтағы орны                                                                                                  | 6538 |
| 1530. | Ахметжанова А.А. | Правовое обеспечение информационной безопасности Республики Казахстан: вызовы и перспективы                                                   | 6540 |
| 1531. | Айзак А.Ж.       | Әлеуметтік факторлар мен экономикалық қысымның қылмысқа ықпалы                                                                                | 6544 |
| 1532. | Әжібекова А.Е.   | ҚР жасөспірімдер арасындағы буллингке қарсы шаралар мен шетелдік тәжірибе                                                                     | 6546 |
| 1533. | Болатбекова А.А. | Қылмыс пен жазаның қоғамдағы әлеуметтік-мәдени ықпалы                                                                                         | 6552 |
| 1534. | Бөлебай А.Б.     | Қазақстан Республикасында кәмелетке толмағандарға қатысты зорлық-зомбылық қылмыстарының алдын алу мәселелері                                  | 6555 |
| 1535. | Дүйсен Қ.А.      | Адам саудасының құрбандарын анықтау және қорғау механизмдері                                                                                  | 6563 |
| 1536. | Карсибек С.А.    | Жыныстық қолсұғылмаулыққа қарсы жасалған қылмыстардың латенттілігі: себептері және шешу жолдары                                               | 6566 |
| 1537. | Кенеспек Д.М.    | Қазақстан Республикасындағы қылмыстардың қайталану себептері мен алдын алу жолдары                                                            | 6569 |
| 1538. | Кийкбай Н.К.     | Жалған ақпарат тарату және оның қылмыстық-құқықтық салдарлары: ақпараттық кеңістікте қауіпсіздік пен жауапкершілік мәселелері                 | 6572 |
| 1539. | Кожанова Д.Р.    | Реформа уголовного законодательства Республики Казахстан: анализ реализации положений концепции УК 2014 года через призму десятилетнего опыта | 6575 |
| 1540. | Көбейсін Ө.Т.    | Кінә мен оның қос нысаны: қазіргі қылмыстық құқықтағы ерекшеліктер мен проблемалар                                                            | 6578 |
| 1541. | Койчубекова А.А. | Уголовная ответственность за                                                                                                                  | 6580 |

|       |                               |                                                                                        |      |
|-------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
|       |                               | насильственные действия сексуального характера                                         |      |
| 1542. | Қабдылова А.Қ.                | Кибербуллингтың алдын алудың құқықтық мәселелері                                       | 6585 |
| 1543. | Мырзаханов Ә.Е.               | Қазақстан Республикасындағы ресми наградалар жүйесі: толықтырулар мен өзекті мәселелер | 6590 |
| 1544. | Орынбай Ш.А.                  | Кәмелетке толмағандардың қылмыстық жауапкершілігі                                      | 6593 |
| 1545. | Сайлаубек М.Ж.                | Қылмыстық құқықтағы өзін-өзі қорғау шегінің әлеуметтік және құқықтық аспектілері       | 6597 |
| 1546. | Төрехан А.Ә.                  | Тұрмыстық зорлық-зомбылық; қылмыстық жауаптылық және әділ жаза тағайындау мәселелері   | 6600 |
| 1547. | Тюлегенова А.А., Куатова Р.Е. | Совершествование превентивных мер в рамках реализации антикоррупционной политики в РК  | 6607 |

**СЕКЦИЯ БӨЛІМІ 10.5 ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ЖАРИЯ ҚҰҚЫҚ: ЖАҢА ҚАУІП-ҚАТЕРЛЕР ТЕГЕУРІНДЕРІ**

|       |                   |                                                                                                                              |      |
|-------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1548. | Алиев Е.          | Правовое регулирование международных железнодорожных перевозок в Республике Казахстан                                        | 6611 |
| 1549. | Аршабаева Р.С.    | Заманауи құлдықпен күрестегі халықаралық құқықтың тиімділігі мен мәселелері                                                  | 6616 |
| 1550. | Данияр Ә.А.       | Роль международных организаций в урегулировании вооруженных конфликтов                                                       | 6620 |
| 1551. | Кабдрахманов А.Е. | Анализ правового регулирования защиты прав трудовых мигрантов: опыт Казахстана и России в контексте международных стандартов | 6626 |
| 1552. | Qodirova T.R.     | The role of the United Nations High Commissioner for refugees in protecting refugee rights                                   | 6631 |
| 1553. | Медетова М.Б.     | Азаматтық авиациядағы алғашқы халықаралық қауіпсіздік стандарттары: пайда болу және тарихи негіздері                         | 6634 |
| 1554. | Мыктыбаева Д.А.   | Регулирование вопросов трудовой деятельности трудящихся-мигрантов в международных соглашениях Республики Казахстан           | 6640 |
| 1555. | Мырзаханов Ә.Е.   | Қазақстан Республикасындағы ресми наградалар жүйесі: толықтырулар мен өзекті мәселелер                                       | 6645 |
| 1556. | Рублевский А.А.   | Этическая дилемма статуса эмбриона                                                                                           | 6648 |
| 1557. | Тулеген А.С.      | Правовые проблемы назначения и исполнения наказания в деятельности международных уголовных трибуналах ad hoc                 | 6652 |

**10.6 ХАЛЫҚАРАЛЫҚ КОММЕРЦИЯЛЫҚ АРБИТРАЖ ЖӘНЕ ЦИФРЛАНДЫРУ  
ЖАҒДАЙЫНДАҒЫ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ЖЕКЕ ҚҰҚЫҚ**

|       |                 |                                                                                                             |      |
|-------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1558. | Акынов Д.М.     | Правовые механизмы обеспечения исполнения обязательств государствами-членами ЕАЭС                           | 6657 |
| 1559. | Ануарбек А.     | Применение блокчейн-технологий в международном коммерческом арбитраже: правовые вызовы и перспективы        | 6661 |
| 1560. | Жаксылыков К.К. | Особенности правового регулирования отношений, возникающих из международного договора купли-продажи товаров | 6665 |
| 1561. | Каримова Ф.Х.   | Защита персональных данных в международном частном праве                                                    | 6669 |
| 1562. | Мирзоева М.М.   | К вопросу о сущности деловой репутации                                                                      | 6675 |
| 1563. | Раджабов М.Д.   | Трудовые права иностранных граждан в международном частном праве                                            | 6679 |

**10.7 ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ҚҰҚЫҚ ЖӘНЕ БҰҰ-НЫҢ ТҰРАҚТЫ ДАМУ МАҚСАТТАРЫ**

|       |                  |                                                                                                                    |      |
|-------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1564. | Ануарбек А.      | Международное экологическое правосудие: теоретические основы и практические аспекты                                | 6683 |
| 1565. | Burieva M.S.     | The role of international organizations in regulating the use of water resources of transboundary rivers and lakes | 6687 |
| 1566. | Nasreddinzoda N. | The role of regional organizations in achieving the SDGs: international legal aspects                              | 6691 |
| 1567. | Шалгымбаева А.Н. | Комиссия международного права ООН: регулирование экологических аспектов вооруженных конфликтов                     | 6693 |

**СЕКЦИЯ 11****АРХИТЕКТУРА И СТРОИТЕЛЬСТВО****ПОДСЕКЦИЯ 11.1 СТРОИТЕЛЬСТВО**

|       |                  |                                                                                                          |      |
|-------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1568. | Аманжолова Ш.Ф.  | Қарқынды құрылыс жағдайындағы Астана қаласының жер асты сулары деңгейінің өзгерісін болжау               | 6698 |
| 1569. | Батирбекова А.Т. | Численное моделирование работы стены в грунте с распорной системой в условиях плотной застройки          | 6702 |
| 1570. | Бекетов Д.Н.     | Энергоэффективность в строительстве: симуляция влияния ориентации зданий на потреблении энергии в Астане | 6707 |

## Список использованных источников

1. Закон Республики Казахстан от 12 января 2007 года № 219-III «Об игорном бизнесе». URL: <https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z070000219>
2. Закон Республики Казахстан от 16 мая 2014 года № 202-V «О разрешениях и уведомлениях». URL: <https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z1400000202>
3. Кодекс Республики Казахстан от 25 декабря 2017 года № 120-VI «О налогах и других обязательных платежах в бюджет (Налоговый кодекс)». URL: <https://adilet.zan.kz/rus/docs/K1700000120>
4. Закон Республики Казахстан от 4 мая 2010 года № 274-IV «О защите прав потребителей». URL: <https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z100000274>
5. Кичигина И.М. Игорный бизнес: мировые тенденции и перспективы развития в условиях глобализации//Российско-китайские исследования. 2018. Т. 2. № 1-2. С. 36-44.

УДК 347

### ТЕНДЕНЦИЯ К СОКРАЩЕНИЮ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ В РАЗВИТЫХ СТРАНАХ: БАЛАНС МЕЖДУ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬЮ И КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ

Третьяк Марина Владимировна  
Marina-t.04@mail.ru

*Студент юридического факультета группы юр-32 ЕНУ им. Л.Н.Гумилева, Астана, Казахстан*

*Научный руководитель - к.ю. н., ассоц. профессор  
Жаркенова Светлана Бахытовна*

В статье рассматривается тенденция к сокращению рабочего времени в развитых странах и ее влияние на производительность труда и качество жизни. Анализируются исторические предпосылки, экономические и социальные последствия сокращенной рабочей недели. Представлены примеры стран, где подобные реформы уже внедрены, и рассмотрены возможные перспективы их распространения. Выводы показывают, что сокращение рабочего времени при грамотном подходе может привести к повышению эффективности труда и улучшению благополучия работников.

Современный мир претерпевает значительные изменения в организации труда. В развитых странах наблюдается тенденция к сокращению рабочего времени, что связано с ростом автоматизации, цифровизацией и изменением восприятия баланса между работой и личной жизнью. Современные технологии позволяют выполнять рабочие задачи быстрее и эффективнее, что делает традиционные долгие рабочие часы менее необходимыми. Данный процесс вызывает дискуссии о том, как сокращение рабочего времени влияет на производительность и качество жизни. Одни исследования показывают, что меньшее количество рабочих часов ведет к снижению стресса и повышению удовлетворенности жизнью, другие же ставят под сомнение возможность сохранения экономической эффективности при сокращении рабочего времени. В данной работе рассматриваются исторические предпосылки этого процесса, его влияние на экономику и общество, а также перспективы его дальнейшего развития [1].

Тенденция к сокращению рабочего времени является результатом многолетнего развития системы труда. В XIX веке рабочий день зачастую превышал 12-16 часов, особенно

на заводах и фабриках, что негативно сказывалось на здоровье работников и их качестве жизни. Однако с развитием профсоюзного движения и научными исследованиями, доказывающими важность отдыха для продуктивности, многие страны начали вводить ограничения на продолжительность рабочего дня. Принятие 40-часовой рабочей недели в большинстве развитых стран стало значимым шагом в повышении качества жизни работников. В XX веке этот стандарт прочно закрепился, но в последние десятилетия появились новые подходы к организации труда. Сокращение рабочего времени становится все более распространенной практикой в разных странах. Каждая страна реализует этот процесс по-своему, адаптируя его к особенностям своей экономики, уровня жизни населения и потребностей рынка труда. В ряде государств уже проводились эксперименты или были внедрены законодательные изменения, направленные на сокращение рабочих часов без потери эффективности [1].

**Исландия** стала одной из первых стран, массово протестировавших сокращение рабочего времени. С 2015 по 2019 год в стране прошел крупный эксперимент, в котором приняли участие около 2 500 работников государственных учреждений. В рамках проекта они перешли на 35-часовую рабочую неделю, сохранив уровень заработной платы. Исследования показали, что производительность труда осталась неизменной или даже возросла, а уровень стресса работников значительно снизился. В результате успешного внедрения более 85% работающего населения Исландии получили возможность перейти на сокращенный график. Работодатели также отметили положительные изменения: сотрудники стали более мотивированными и сосредоточенными на выполнении своих обязанностей, что привело к росту эффективности труда [2,3,4,5].

**Швеция** протестировала переход на 6-часовой рабочий день в нескольких сферах. В эксперименте приняли участие медицинские учреждения, IT-компании и частные предприятия. Работники, сократившие рабочее время, отметили, что стали меньше уставать, а их продуктивность возросла. В IT-секторе новая модель работы показала высокую эффективность, поскольку сотрудники стали более сосредоточенными и реже допускали ошибки. Однако в сфере здравоохранения эксперимент оказался дорогостоящим, так как требовалось привлекать дополнительный персонал для покрытия смен. В результате государственные учреждения вернулись к стандартному графику, но многие частные компании продолжили использовать гибкий режим работы [2,3,4,5].

**Франция** еще в 2000 году официально закрепила 35-часовую рабочую неделю на законодательном уровне. Это решение было принято с целью создания новых рабочих мест и улучшения условий труда. Однако эффект оказался неоднозначным: в некоторых компаниях уменьшение рабочих часов компенсировалось увеличением интенсивности труда. Тем не менее, исследование уровня удовлетворенности населения показало, что французы, работающие по сокращенному графику, испытывают меньше стресса и уделяют больше времени семье и отдыху. В ряде секторов экономики сокращенное рабочее время привело к повышению продуктивности, а во многих компаниях работники получили возможность гибкого распределения нагрузки в течение недели [2,3,4,5].

**Германия** – одна из стран с самыми короткими рабочими неделями в Европе. Среднее рабочее время здесь составляет около 34–36 часов в неделю. В стране широко применяются гибкие формы занятости, позволяющие сотрудникам самостоятельно выбирать количество рабочих часов. Такая система не только способствует улучшению баланса между работой и личной жизнью, но и позволяет компаниям адаптироваться к потребностям рынка, избегая избыточной нагрузки на сотрудников. В 2022 году в Германии были проведены исследования, показавшие, что сотрудники, работающие меньше 40 часов в неделю, демонстрируют более высокую вовлеченность и реже испытывают профессиональное выгорание [2,3,4,5].

**Япония** традиционно славится своей культурой переработок, что привело к высокому уровню выгорания и даже появлению термина «**кароси**» – смерти от переутомления. В последние годы правительство страны активно внедряет меры по борьбе с этим явлением. В

2019 году компания Microsoft Japan провела эксперимент, в рамках которого сотрудники работали 4 дня в неделю вместо 5, сохранив прежнюю заработную плату. Результаты оказались впечатляющими: производительность труда выросла на 40%, а уровень удовлетворенности сотрудников значительно увеличился. Успех эксперимента стал поводом для обсуждения возможных реформ в системе занятости, и некоторые японские компании начали внедрять подобные изменения на постоянной основе [2,3,4,5].

**Испания** также экспериментирует с 4-дневной рабочей неделей. В 2021 году правительство запустило пилотный проект, в котором участвовали сотни компаний. Основной целью эксперимента было изучение влияния сокращенного рабочего времени на производительность и уровень жизни населения. Первые результаты показали, что работники стали более мотивированными, а уровень удовлетворенности трудом возрос. Государство рассматривает возможность внедрения этой модели на более широком уровне, если долгосрочные исследования подтвердят ее эффективность [2,3,4,5].

Сокращение рабочего времени оказывает значительное влияние на экономику стран, так как меняет подход к организации труда и распределению ресурсов. В некоторых секторах это приводит к росту производительности и созданию новых рабочих мест, а в других – вызывает сложности для бизнеса и требует экономических реформ. Исследования показывают, что уменьшение количества рабочих часов часто приводит к повышению эффективности труда. Работники, имея больше времени для отдыха, становятся более сосредоточенными и мотивированными, что снижает количество ошибок и увеличивает качество выполняемой работы. Однако в сферах, требующих физического присутствия сотрудников (например, здравоохранение, транспорт, производство), сокращение рабочего времени может создать нехватку рабочей силы и повысить нагрузку на работодателей. Автоматизация и цифровизация помогают компенсировать снижение рабочего времени. В странах с высоким уровнем внедрения технологий бизнес легче адаптируется к новым условиям, так как значительную часть задач могут выполнять машины и программное обеспечение. Однако в экономиках, где доля ручного труда остается высокой, переход на сокращенную рабочую неделю может сопровождаться дополнительными издержками. Снижение рабочих часов также может повлиять на уровень занятости. В теории, перераспределение рабочих часов между сотрудниками может создать новые рабочие места. Однако этот эффект во многом зависит от экономической ситуации: в условиях экономического спада компании могут предпочесть повышать интенсивность труда оставшихся работников, а не нанимать новых сотрудников [3].

Рабочее время напрямую связано с уровнем стресса и психофизическим состоянием сотрудников. Длительные рабочие недели часто становятся причиной профессионального выгорания, снижения мотивации и ухудшения общего самочувствия. Напротив, работники, у которых больше свободного времени, демонстрируют более высокий уровень удовлетворенности жизнью, лучше справляются с профессиональными задачами и реже берут больничные. Дополнительный отдых способствует улучшению когнитивных функций, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и позволяет людям вести более активный образ жизни. Уменьшение рабочего времени также положительно сказывается на социальных связях: люди получают возможность проводить больше времени с семьей, заниматься хобби и участвовать в общественной жизни. С точки зрения работодателей, улучшение здоровья сотрудников означает снижение затрат на больничные и медицинское обслуживание, а также повышение вовлеченности работников. В долгосрочной перспективе это может привести к уменьшению текучести кадров и улучшению корпоративной культуры.

Несмотря на очевидные преимущества, сокращение рабочего времени может создавать определенные трудности. В ряде отраслей, где требуется постоянное присутствие сотрудников, сокращение рабочих часов требует значительного увеличения штата. Это ведет к дополнительным расходам и может оказаться экономически невыгодным для бизнеса. Еще одной проблемой является возможное увеличение интенсивности труда. Если объем работы остается прежним, но время для его выполнения сокращается, это может привести к

перегрузке работников, росту стресса и ухудшению условий труда. Такой эффект наблюдается в компаниях, где сокращение рабочих часов сопровождается повышением требований к эффективности. Кроме того, не все сотрудники поддерживают сокращенный график. Некоторые работники предпочитают работать больше ради увеличения заработка, особенно в странах, где почасовая оплата составляет значительную часть дохода. В таких случаях обязательное уменьшение рабочих часов может восприниматься негативно [7].

Сокращение рабочего времени становится частью глобального тренда, и его перспективы во многом зависят от дальнейшего развития технологий и изменений в подходах к организации труда. Автоматизация и внедрение искусственного интеллекта могут сыграть ключевую роль в сокращении рабочих часов без потери эффективности. Некоторые эксперты рассматривают возможность введения гибких графиков работы, где сотрудники смогут самостоятельно выбирать количество рабочих часов в зависимости от своих потребностей и возможностей. Такой подход уже используется в ряде компаний, позволяя работникам находить оптимальный баланс между профессиональной деятельностью и личной жизнью.

Сокращение рабочего времени в развитых странах становится важным шагом к балансу между работой и личной жизнью. История показывает, что уменьшение рабочих часов может повышать качество жизни и продуктивность труда, но успешное внедрение таких реформ зависит от уровня автоматизации, специфики отраслей и готовности работодателей к изменениям.

В Казахстане стандартная продолжительность рабочей недели в соответствии с пунктом 1 статьи 68 Трудового кодекса РК составляет 40 часов, что соответствует международным нормам [8]. Однако в последние годы в стране обсуждаются вопросы оптимизации рабочего времени и внедрения более гибких графиков труда.

Несмотря на отсутствие масштабных экспериментов по сокращению рабочей недели на национальном уровне, некоторые компании и организации внедряют практики гибкого рабочего времени и удаленной работы, особенно в условиях пандемии COVID-19. Сокращенный график снижает стресс и выгорание, повышая мотивацию работников. Однако не все сферы могут легко адаптироваться, и в некоторых отраслях это требует дополнительных затрат.

Будущее сокращенной рабочей недели связано с развитием технологий, позволяющих сохранить эффективность при меньшем количестве рабочих часов. Перспективы этой модели выглядят многообещающими, но требуют гибкого подхода. При грамотной реализации сокращение рабочего времени может способствовать не только улучшению качества жизни, но и устойчивому развитию экономики.

#### **Список использованных источников**

1. Работать меньше — лучше? Как четырехдневная рабочая неделя меняет жизнь разных стран от 3 августа 2022 года - URL: <https://noi.md/ru/obshhestvo/rabotati-menishe-luchshe-kak-chetyrehdnevnyaya-rabochaya-nedelya-menyaet-zhizni-raznyh-stran?prev=1%3Fsimple%3D1>
2. Старокожева В. П. Анализ продолжительности рабочего времени в странах мира // Старокожева В. П., Агарычева А. В., Сковпень В. А. // Экономика труда от 2024 года - URL: <https://1economic.ru/lib/121187>
3. Нурбекова А. Четырехдневная рабочая неделя в разных странах. Как это работает? от 3 мая 2024 года - URL: <https://tengrinews.kz/curious/chetyrehdnevnyaya-rabochaya-nedelya-raznyih-stranah-eto-531866/>
4. [tengrinews.kz](https://tengrinews.kz) Меньше работы, больше счастья? Почему весь мир обсуждает четырехдневную рабочую неделю от 28 февраля 2025 года - URL: <https://tengrinews.kz/article/menshe-raboty-i-schastya-pochemu-mir-obsujdaet-2806/>
5. Josephine Joly & Luke Hurst Четырехдневная рабочая неделя: какие страны уже опробовали и что из этого вышло от 2 марта 2023 года - URL:

<https://ru.euronews.com/next/2023/03/02/the-four-day-week-which-countries-have-embraced-it-and-how-s-it-going>

6. Wikipedia Рабочая неделя от 2024 года // Пажитнов К. А. Рабочий день в России и СССР : От возникновения крупной промышленности до настоящего времени от 1930 года - URL: <http://elibr.shpl.ru/ru/nodes/11575-pazhitnov-k-a-rabochiy-den-v-rossii-i-sssr-ot-vozniknoveniya-krupnoy-promyshlennosti-do-nastoyaschego-vremeni-kiev-1930>

7. Шанина В. Четырехдневная рабочая неделя: мировой опыт, исследования и ее (нескорое) будущее в России *от 8 марта 2023 года* - URL: <https://daily.afisha.ru/relationship/25290-chetyrehdnevnaaya-rabochaya-nedelya-mirovoy-opyt-issledovaniya-i-ee-neskoroe-budushee-v-rossii/>

8. Трудовой кодекс Республики Казахстан от 23 ноября 2015 года № 414-V (с изменениями и дополнениями по состоянию на 01.01.2025 г.). – URL: [https://online.zakon.kz/Document/?doc\\_id=38910832&doc](https://online.zakon.kz/Document/?doc_id=38910832&doc)

УДК 347.61

**К ВОПРОСУ ИМУЩЕСТВЕННЫХ  
ПРАВООТНОШЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ПО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**Третьякова Жанна Владимировна**

Janna-vlad@mail.ru

Доцент кафедры юридических дисциплин Учреждения образования «БИП-  
Университет права и социально-информационных технологий», Могилевский филиал,  
Республика Беларусь

В Республике Беларусь, забота о родителях и оказание им материальной помощи является конституционной обязанностью детей (ч. 3 ст. 32 Конституции Республики Беларусь) [1]. Согласно статье 100 Кодекса Республики Беларусь о браке и семье (далее – КоБС) [2] по достижении детьми совершеннолетия они обязаны заботиться о родителях и оказывать им помощь. Содержание указанной обязанности детей состоит в проявлении внимания и уважения к родителям, заботе об их здоровье, оказании различной помощи по ведению домашнего хозяйства.

Как правило, совершеннолетние трудоспособные дети помогают родителям без принуждения. Однако, если дети отказываются оказывать помощь нетрудоспособным нуждающимся в помощи родителям, то, в соответствии с законодательством Республики Беларусь, последние могут взыскать средства на свое содержание в судебном порядке.

Следует отметить, что содержание нетрудоспособных, нуждающихся в помощи родителей является обязанностью исключительно их совершеннолетних трудоспособных детей. Несовершеннолетние и нетрудоспособные дети юридически не обязаны содержать своих родителей, поэтому в судебном порядке с них не могут быть взысканы средства на содержание.

Действующее семейное законодательство предусматривает обязанность детей по предоставлению содержания не только родителям, но и лицам, обладающим правами и обязанностями родителей – усыновителям (ч. 1 ст. 134 КоБС). Лица, фактически выполняющие обязанности родителей (отчим и мачеха ребенка), не имеют право на получение от него содержания.